

# Trámites y Servicios

## Deporte Estudiantil

<b>Descripción</b>	Establece los mecanismos para la detección de talentos deportivos a través de eventos y programas escolares en centros e instituciones educativas de nivel básico. Además se ofrece la enseñanza y perfeccionamiento deportivo a través de centros de iniciación deportiva en coordinación con la SEP del Estado; así como apoyo a instituciones educativas con material deportivo, asesoría y capacitación en la organización de eventos deportivos.
<b>Programa o Servicios que se frecen</b>	Centros Deportivos Escolares, Ligas Deportivas Escolares, Festivales Deportivos, Apoyo de Material Deportivo, etc.
<b>Usuarios del Servicio</b>	Niños y Jóvenes en edad escolar.
<b>Trámite y Costo</b>	Con tu profesor de Educación Física del plantel escolar. GRATUITO
<b>Contacto</b>	C. Irene Pérez Estrada / 312 31 45174 irene819@hotmail.com
<b>Formatos: No se requiere y no existe</b>	

## Deporte Popular

<b>Descripción</b>	Aglutina la masividad de personas en eventos de convivencia deportiva, con el objetivo de fomentar y promover la práctica de la actividad física, la recreación y la cultura física. El Instituto ofrece programas y eventos atendidos por Promotores Deportivos capacitados que contribuyen a mejorar la calidad de vida de las personas y el bienestar individual y colectivo de los 10 municipios del estado, estos se realizan en coordinación con las direcciones o departamentos de deportes de los H. Ayuntamientos.
<b>Programa o Servicios que se frecen</b>	Programa de Activación Física en parques y jardines, Promotores Deportivos, Ligas Populares, Torneos de Barrios, Olimpiada de los Bebés, Festejos Patrios, caminatas, convivencias deportivas, bicipaseos, Apoyo de Material Deportivo, etc.
<b>Usuarios del Servicio</b>	Publico en general de todas las edades.
<b>Trámite y Costo</b>	Presentarse con el promotor deportivo más cercano de tu localidad, para el apoyo de material deportivo realizar un oficio dirigido al director general . GRATUITO.
<b>Contacto</b>	C.P. Benjamín Decena Hernández / 312 31 48202 benja_decena@hotmail.com
<b>Formatos: No se requiere y no existe</b>	

## Deporte Selectivo

<b>Descripción</b>	Atletas o Talentos Deportivos representativos de nuestro Estado, que a través de un trabajo y seguimiento técnico metodológico se busca su preparación adecuada, y el desarrollo y perfeccionamiento de sus potencialidades Físico-Deportivas, que nos garanticen buenos resultados en las Competencias Oficiales en las que estos deportistas participen.
<b>Programa o Servicios que se frecen</b>	Centros Deportivos de Talentos con entrenadores extranjeros, Becas, Premios, Estímulos y Reconocimientos.
<b>Usuarios del Servicio</b>	Niños y Jóvenes con Talento Deportivo, que gusten integrarse a una selección estatal y representar a nuestro estado.
<b>Trámite y Costo</b>	Presentarse con en el entrenador de la disciplina que te agrada en los lugares y horarios señalados. GRATUITO.
<b>Contacto</b>	Profr. Mario Carrillo Lizama / 312 31 43396 mariopcarrillo@hotmail.com
<b>Formatos: No se requiere y no existe</b>	

## Deporte Paralímpico

<b>Descripción</b>	Programa que brinda atención a las personas que presentan discapacidades físicas, sensoriales, psíquicas o cerebrales, para que por medio de la práctica deportiva puedan integrarse plenamente a la sociedad en un ambiente normalizador, accedan a los beneficios disponibles para ellos y que estos contribuyan de manera eficaz en su rehabilitación.
<b>Programa o Servicios que se frecen</b>	Integración a una selección estatal, Gimnasios, Becas Deportivas, Premios, Estímulos y Reconocimientos, eventos deportivos.
<b>Usuarios del Servicio</b>	Personas que presenten alguna discapacidad.
<b>Trámite y Costo</b>	Presentarse con el entrenador de la disciplina que te agrada en los lugares y horarios señalados. GRATUITO
<b>Contacto</b>	Ing. Raquel Avalos Delgadillo / 312 31 48202 raquelavalos6901@hotmail.com
<b>Formatos: No se requiere y no existe</b>	

## Deporte Federado

<b>Descripción</b>	Integrado por Asociaciones y Clubes deportivos, Técnicos, Jueces y Deportistas, dentro de algunas de las funciones principales es organizar el desarrollo de las actividades y competiciones de carácter oficial, así como asesorar normativamente en la creación de nuevas asociaciones de carácter deportivo con vistas a promocionar, potenciar y desarrollar el deporte federado de base, ya sea en etapas de iniciación, perfeccionamiento o tecnificación, en las diferentes disciplinas deportivas de nuestro estado.
<b>Programa o Servicios que se frecen</b>	Brindar asesoría y apoyo a las asociaciones deportivas, servir como enlace con las federaciones, y convocatorias y eventos.
<b>Usuarios del Servicio</b>	Asociaciones deportivas, clubes o ligas deportivas.
<b>Trámite y Costo</b>	Contactar al coordinador del área. GRATUITO.
<b>Contacto</b>	Lic. Gilberto Martínez de la Rosa / 312 31 43396 gilmdelar@hotmail.com
<b>Formatos: No se requiere y no existe</b>	

## Formación y Capacitación

<b>Descripción</b>	Brindar oportunidad a las entrenadores y promotores deportivos de capacitarse y/o certificarse en el nivel básico en las diferentes disciplinas deportivas mediante el sistema de capacitación o certificación (SICCED), además de los cursos de actualización deportiva, que les permita la mejora continua de las habilidades y actitudes para el mejor desempeño de sus actividades y su ámbito de competencia.
<b>Programa o Servicios que se frecen</b>	Cursos del SICCED (Sistema de Capacitación y Certificación para Entrenadores Deportivos) y cursos de actualización deportiva.
<b>Usuarios del Servicio</b>	Entrenadores y Promotores Deportivos.
<b>Trámite y Costo</b>	Checar los requisitos del curso de tu agrado en la convocatoria, los costos dependen del nivel y disciplina deportiva.
<b>Contacto</b>	Lic. Gilberto Martínez de la Rosa / 312 31 43396 gilmdelar@hotmail.com
<b>Formatos: No se requiere y no existe</b>	

# Trámites y Servicios

## Centro de Información y Documentación

**Descripción** Espacio Físico dentro del Instituto Colimense del Deporte, donde se localiza la infraestructura y el equipo necesario para hacer uso de las Tecnologías y Sistemas de Información. El centro de información cuenta con computadoras con conexión a Internet disponibles para la investigación de información deportiva, además de la página electrónica del instituto.

**Programa o Servicios que se frecen** Programa de credencialización para adultos mayores, servicio de conexión a Internet gratuito y acervo bibliográfico de manuales, reglamentos, enciclopedias, entre otros temas de interés deportivo.

**Usuarios del Servicio** Público en general

**Trámite y Costo** Solicitar el tipo de servicio a la hora de entrar al módulo. GRATUITO.

**Contacto** Ll. Julio César Vergara Montaña / 312 31 48930  
incode@col.gob.mx

**Formatos: No se requiere y no existe**

## Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte

**Descripción** Modalidad médica cuyo campo de acción es aplicar terapias encaminadas a la prevención y tratamiento de las lesiones deportivas comunes. Muchas veces también pueden jugar un papel importante en la potenciación y recuperación después de las sesiones de entrenamiento, lo que es obvio que conduce a la mejora del rendimiento. pero hay que hacerlo en el momento adecuado y de la manera idónea.

**Programa o Servicios que se frecen** Consultas médicas, evaluaciones físicas y morfofuncionales, terapias físicas, somatotipos, control y seguimientos de atletas, atención a eventos deportivos, etc.

**Usuarios del Servicio** Deportistas y público en general que realicen alguna actividad física.

**Trámite y Costo** Agendar una cita. Si perteneces alguna selección estatal el costo es GRATUITO; si eres deportista esporádico el costo varía dependiendo del servicio.

**Contacto** Dr. José Alfredo Roque Rodríguez / 312 31 25369  
incode@col.gob.mx

**Formatos: No se requiere y no existe**

## Espacios Deportivos

**Descripción** Las instalaciones deportivas y los servicios que se ofrecen constituyen el soporte fundamental en conjunto para fortalecer el desarrollo de las actividades deportivas, físicas y recreativas.

**Programa o Servicios que se frecen** Unidades Deportivas, Centros Deportivos, Campos y Canchas Deportivas, Pistas de Atletismo, Áreas para Deportes de Combate y Deportes Individuales, Auditorios y Espacios anexos a las instalaciones como plazas, andadores, áreas verdes y circuitos de trote ligero, entre muchos otros espacios deportivos.

**Usuarios del Servicio** Público en general

**Trámite y Costo** Realizar la solicitud por escrito ó en su caso realizar el pago en taquilla. El costo varía del área deportiva que se desea utilizar dependiendo del tabulador actual expedido por la Secretaría de Finanzas del Gobierno del estado.

**Contacto** Unidad Dep. José Ma. Morelos.-Francisco Ocho Meillón / 3125369  
Unidad Dep. Rey de Colimán.- Abel Zamora Prieto / 3145920  
Unidad Deportiva Gustavo Vázquez Montes.- Miguel Ángel Larios Paralímpico "Hilda Ceballos de Moreno".- Irene Pérez Estrada / 3145174  
Estadio Colima.- Jaime Serrano Vázquez / 3148930  
Auditorio Bonilla Valle.- Luis Gaytán Pinzón / 314 3366674

**Formatos: No se requiere y no existe**

## Becas

**Descripción** Se otorgan a deportistas convencionales y paralímpicos que obtengan medallas en eventos nacionales.

**Programa o Servicios que se frecen** Becas económicas, cuyo monto varía de acuerdo al lugar obtenido.

**Usuarios del Servicio** Deportistas destacados

**Trámite y Costo** Trámite personal en las oficinas del INCODE, sin costo alguno.

**Contacto** Prof. Mario Carrillo Lizama / 312 3143396  
mariopcarrillo@hotmail.com

Ing. Raquel Avalos Delgadillo / 312 3148401  
raquelavalos6901@hotmail.com

**Formatos: No se requiere y no existe**

## Premios, Estímulos y Reconocimientos

**Descripción** Reconocer la trayectoria deportiva y los logros obtenidos de todos aquellos atletas activos e inactivos que algún día pusieron en alto el nombre de nuestro estado en justas deportivas de índole nacional e internacional.

**Programa o Servicios que se frecen** Muro de Honor al Deporte Colimense, Salón de la Fama del Deporte Colimense y Premios Estatales del Deporte.

**Usuarios del Servicio** Deportistas Destacados activos ó inactivos.

**Trámite y Costo** Consultar las convocatorias en la página electrónica del instituto o presentarse en las oficinas en el departamento de deporte selectivo, sin costo alguno.

**Contacto** Prof. Mario Carrillo Lizama / 312 3143396  
mariopcarrillo@hotmail.com

**Formatos:** Consultar la página [www.incode.col.gob.mx](http://www.incode.col.gob.mx)

**COLIMA**  
GOBIERNO DEL ESTADO



INSTITUTO COLIMENSE DEL DEPORTE