



COLIMA
GOBIERNO DEL ESTADO



INSTITUTO PARA EL MEDIO AMBIENTE
Y DESARROLLO SUSTENTABLE

LIC. JOSÉ IGNACIO PERALTA SÁNCHEZ
Gobernador Constitucional del Estado de Colima

ING. JOSÉ DE JESÚS SÁNCHEZ ROMO
Secretario de Infraestructura y Desarrollo Urbano

MC. ANGÉLICA PATRICIA RUIZ MONTERO
Directora General del IMADES

CONTENIDO

1

AHORREMOS AGUA

- 3 En el baño
- 4 En la limpieza, en la cocina
- 5 Al lavar ropa, al regar las plantas
- 6 En el exterior

7

AHORREMOS ENERGÍA

- 10 Energía Eléctrica
- 12 Gas

13

COMPREMOS RESPONSABLEMENTE

- 14 El consumismo
- 15 Consecuencias del consumo
- 16 Cuando compres
- 17 Cuando consumas
- 18 Los alimentos orgánicos son

19

DISMINUYAMOS BASURA

- 20 La basura
- 21 Tipos de residuos
- 22 ¿Qué hago con los inorgánicos?
- 24 ¿Qué hago con los orgánicos?
- 26 Cuando salgas a pasear

27

LIMPIEMOS EL AIRE

- 28 Transporte, Cuando salgas

REFERENCIAS

“Más de 100 consejos para cuidar el ambiente desde mi hogar”

Secretaria de Medio Ambiente y Recursos Naturales
Centro de Educación y Capacitación para el Desarrollo Sustentable

Proyectos ambientales de Educación Básica

- “Mi escuela ecológica” en Primaria
- “Juega, Explora y Aprende” en Preescolar
- “Tu mundo es nuestro mundo” en Secundaria

Secretaria de Educación
Gobierno del Estado de Colima

“Manual del EcoVigilante”

Gobierno del Estado de Colima
Instituto para el Medio Ambiente y Desarrollo Sustentable
Secretaria de Educación/ Coordinación de Educación Ambiental
Comité Estatal de Educación Ambiental para el Desarrollo Sustentable del Estado de Colima.

Hecho en Colima, México (2017)

Distribución Gratuita

 **ÍNDICE**

AHORREMOS AGUA **1**

7 **AHORREMOS ENERGÍA**

COMPREMOS RESPONSABLEMENTE **13**

19 **DISMINUYAMOS LA BASURA**

LIMPIEMOS EL AIRE **27**

No necesitas ser un ecólogo para saber como cuidar el medio ambiente.

Puedes hacerlo desde tu hogar con los sencillos consejos que te mostraremos a continuación.



AHORREMOS AGUA



“Lo que sabemos es una gota de agua; lo que ignoramos es el océano”.

Isaac Newton



AHORRO DE AGUA

Tenemos la idea de que en nuestro planeta el agua es abundante; sin embargo, la mayor parte es salada y no la podemos usar directamente en actividades humanas. Casi toda el agua dulce se encuentra congelada en los polos y sólo una mínima parte está disponible para nuestro consumo.



del 100% de agua del planeta



97.5% es salada



2.5% es dulce



**¡Sólo 0.3%
es
consumible!**

El agua es un elemento indispensable para la vida en la Tierra, sin el agua, ningún organismo podría sobrevivir, por ello es de gran importancia que cuidemos la poca agua que tenemos para nuestro consumo.

**Comparte
con tus papás
esto...**

EN EL BAÑO



- ◆ Revisen constantemente las instalaciones hidrosanitarias para detectar fugas. Si ves manchas de humedad en paredes o techos, son fugas internas que pueden dañar la casa.
- ◆ Instalen economizadores de agua en regaderas y excusados, son baratos y fáciles de instalar.

◆ Procuren bañarse en 5 minutos, cierren las llaves del agua mientras se jabonan o afeitan, ábralas sólo para enjuagarse.

◆ Coloquen una cubeta para recolectar el agua fría mientras sale la caliente. La pueden usar en la limpieza de la casa, el coche o para regar las plantas.

◆ Utilicen sólo un vaso de agua para cepillarte los dientes.

◆ Cambien el tanque del escusado de 16 litros por el de 6 litros de agua.

◆ No usen la taza del baño como basurero! No desechen colillas de cigarro, pañuelos desechables, toallas femeninas, etc.



Al fugarse una gota por segundo, al final del día se llena una cubeta de por lo menos 30 litros.





EN LA LIMPIEZA

- ☑️ Hagan el aseo con dos cubetas de agua; una para limpiar y otra para enjuagar. No abusen de productos de limpieza.
- ☑️ Aprovechen el agua jabonosa para lavar escusados. Si el agua del enjuague está libre de residuos tóxicos, úsela para regar las plantas.

Comparte con tus papás esto...



EN LA COCINA

- ☑️ Antes de lavar los trastes retiren las sobras de comida y déjenlas en una bolsa o bote destinados para residuos orgánicos. No las arrojen por el drenaje ni las revuelvan con la basura inorgánica, consulta en la pag. 19, el tema "Disminuyamos la basura".
- ☑️ Remojen todos los trastes a la vez; si tienen mucha grasa, usen agua caliente. Jabónenlos con la llave cerrada y enjuáguenlos rápidamente bajo un chorro de agua moderado.
- ☑️ Si la llave gotea, cambien los empaques.
- ☑️ Instalen un economizador de agua, es barato y fácil de colocar.
- ☑️ Laven las verduras en un recipiente con agua, tállenlas con la mano o con un cepillo y desinféctenlas. Reutilicen esta agua para el escusado o para regar las plantas.



AL LAVAR LA ROPA

Comparte con tus papás esto...



- △ Remojen la ropa en jabón para que sea mucho más fácil de lavar.
- △ Si lavan la ropa en lavadero, reutilicen el agua del enjuague para remojar la siguiente tanda de ropa sucia.
- △ Si usan lavadora, utilícenla sólo para cargas completas, así ahorran agua y energía eléctrica.
- △ Usen lo mínimo de jabón o detergente; además de requerir menos agua para el enjuague, así la ropa durará más.



AL REGAR LAS PLANTAS

- ✂️ Rieguen las plantas durante la noche o muy temprano, cuando el sol tarda más en evaporarla.
- ✂️ Utilicen el agua que se recolecta de la regadera y la de lavar las verduras para regar las plantas.

Recuerda que... ¡gota a gota el agua se agota!





EN EL EXTERIOR

Comparte con tus papás esto...



- Utilicen sólo una cubeta para lavar el automóvil, nunca lo laven con manguera.
- Recolecten agua de lluvia para regar las plantas, limpiar la casa o el escusado.
- Nunca arrojen aceite, líquido de frenos o anticongelante al drenaje. Son sustancias altamente contaminantes del agua. Infórmate sobre empresas y lugares que reciben el aceite gastado.
- Barran el patio o la banqueta en seco con una escoba y un recogedor.
- Si se presenta una lluvia de cenizas volcánicas, no las mojes. Recójalas en bolsas antes de que tapen las coladeras; pueden aprovecharlas para nutrir las plantas.



En México, miles de personas sufren ya escasez de agua en sus colonias. Con estos sencillos consejos reducirás en gran medida este serio problema.

AHORREMOS ENERGÍA



Hay una fuerza motriz más poderosa que el vapor, la electricidad y la energía atómica: la voluntad.

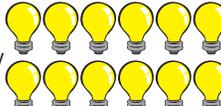
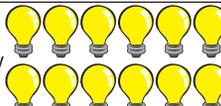
Albert Einstein

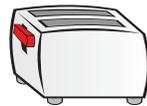
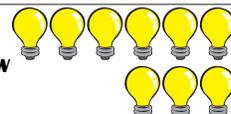
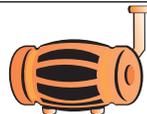
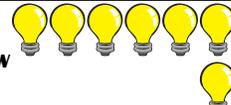


AHORRO DE ENERGÍA

Para realizar la mayoría de nuestras actividades diarias, tenemos que utilizar infinidad de aparatos eléctricos, con todo esto estamos agotando nuestros recursos naturales y al mismo tiempo ocasionando graves daños a nuestro ambiente. Por eso es muy importante que reduzcamos al mínimo nuestro consumo diario de energía, y con estas medidas, no sólo ahorraremos energía y dinero, sino que evitaríamos el daño a nuestro ambiente.

Equivalentes de aparatos eléctricos, comparándolos con un foco de 100 watts:

	Televisión a color	150 w	
	Lavadora	375 w	
	Licuada	350 w	
	Refrigerador	575 w	
	Aspiradora	1200 w	
	Plancha	1200 w	

	Tostador eléctrico	900 w	
	Aire acondicionado	2950 w	
	Horno eléctrico	950 w	
	Horno de microondas	1200 w	
	Estéreo	75 w	
	Videocasetera	25 w	
	Bomba de agua	400 w	
	Computadora	150 w	
	Cafetera	700 w	



ENERGÍA ELÉCTRICA

Comparte con tus papás esto...

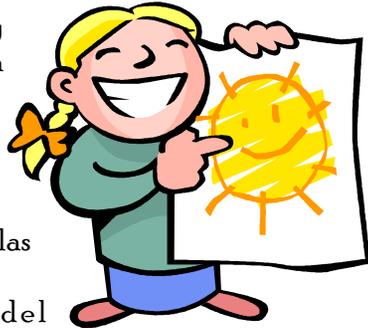


- ✓ Cambien los focos comunes por lámparas fluorescentes. Éstas cuestan un poco más, pero consumen mucho menos energía y duran más tiempo, a la larga se ahorra dinero.
- ✓ Pinten techos y paredes con colores claros, éstos iluminan mejor.
- ✓ Limpie periódicamente focos y lámparas, ya que el polvo bloquea su luz.
- ✓ Eviten en lo posible el uso de pilas, son mucho más caras que la corriente eléctrica.

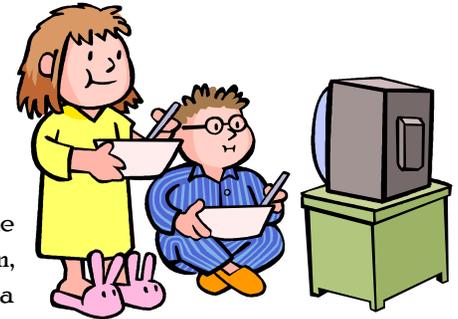


Las fuentes de energía contaminan el aire por la combustión de petróleo, plomo, gas y carbón; ocasionando daños a las vías respiratorias, al sistema nervioso y causando intoxicaciones.

- ✓ Aprovechen al máximo la luz solar y encender la luz sólo cuando la necesitamos.
- ✓ Si necesitan usar pilas, eviten el uso de pilas desechables, éstas, además de contaminar, son más caras que la corriente eléctrica. Procuren usar pilas recargables.
- ✓ Al meter o sacar alimentos del refrigerador, háganlo rápido y procuren no meterlos calientes y cerrar bien la puerta, para evitar el gasto de energía.



- ✓ Verifiquen que el refrigerador este alejado de fuentes de calor, como la estufa, el calentador de agua o de una ventana en donde le dé la luz del sol directamente.
- ✓ No abusen de los aparatos electrodomésticos, enciéndelos sólo mientras estén necesitando, y al salir de la habitación, apáguelos.
- ✓ Procuren planchar la mayor cantidad de ropa en cada sesión, ya que la plancha gasta mucha energía al calentarse.
- ✓ Regulen la temperatura del aire acondicionado de tal manera, que sea agradable para estar sin suéter o cobija.
- ✓ Apagen el aire acondicionado cuando la habitación ya esté fría y enciendan en su lugar el ventilador, éste consume menos energía.
- ✓ Limpie el filtro de aire cada 15 días, porque los filtros sucios y depósitos saturados de polvo provocan que el motor trabaje sobrecargado y reduzca su utilidad.
- ✓ Cambien los filtros sucios y limpien los depósitos de polvo y basura de la aspiradora, con esto el aparato trabaja eficientemente y se ahorra energía.



La contaminación del aire ocasionada por generar energía es otra causa del calentamiento global y con ello desertificación, sequías y problemas causados por el aumento de temperatura.





GAS

Comparte con tus papás esto...



- ⇒ Utilicen estufas con encendido eléctrico o sin pilotos, éstas ahorran gas y reducen la emisión de los contaminantes generados por su combustión.
- ⇒ Tapen las ollas al hornear, así se aprovecha mejor el calor y se consume menos gas.
- ⇒ Eviten las corrientes de aire cuando cocinen, éstas aumentan el tiempo de cocción de los alimentos y el consumo de gas.
- ⇒ Revisen regularmente las instalaciones de gas para evitar fugas.



Al ahorrar energía, no sólo contribuyes al mejoramiento de nuestro ambiente, sino también a reducir el gasto familiar ¡Sé inteligente!

COMPRO RESPONSABLEMENTE



"Yo les doy de la tierra todas las plantas que producen semilla y todos los árboles que dan fruto con semilla; todo esto les servirá de alimento".

Génesis 1:29



EL CONSUMISMO

El consumismo es un fenómeno relativamente reciente, a través del cual adquirimos productos innecesarios sustituibles y poco perdurables; esto debido a la publicidad que nos encamina a la compra de los mismos, con la finalidad de mantener la producción creciente; siendo ésta característica principal del capitalismo.

Actualmente nuestra sociedad se ha vuelto consumista, prueba de ello, es el resultado de algunos estudios sobre el consumismo, que han demostrado que los niños y los jóvenes son los mejores consumidores, siendo las principales víctimas de la publicidad desenfrenada; pues los técnicos de ventas con la intención de vender “crean necesidades”, en donde el producir, usar y tirar se convierte en la regla que rige nuestra vida cotidiana, lo que nos orilla a formar parte de un círculo vicioso nocivo para nosotros y para el medio ambiente, ya que nuestro valor se mide por nuestra capacidad de consumir.

Desafortunadamente para las nuevas generaciones esta forma de vida es de lo más normal y los adultos desgraciadamente se han habituado por comodidad a cambios significativos en los hábitos de consumo; algunos ejemplos de los desórdenes que produce el mal consumo en nuestras vidas es el que se refiere a la alimentación; en los niños los hábitos alimenticios han cambiado, no sólo se consumen más alimentos “chatarra” sino muchos otros que no siempre son los mejores para una buena alimentación, lo que ocasiona obesidad y sobrepeso, y nuestro país ocupa uno de los primeros lugares en este ámbito.



CONSECUENCIAS DEL CONSUMISMO



- ⊗ Aumenta las diferencias existentes entre los países ricos y los pobres.
- ⊗ Genera pobreza.
- ⊗ Confunde a las personas haciéndoles creer que valen por lo que tienen.
- ⊗ Deteriora el medio ambiente porque:
 - ▶ La fabricación de lo que consumimos precisa de recursos naturales, y el consumismo acelerado produce una sobreexplotación de estos recursos. Es una dinámica imparable que deteriora a la misma sociedad.
 - ▶ Los residuos sólidos de origen industrial o doméstico son otra fuente de contaminación. Cada día se generan toneladas de basura en las ciudades y en las empresas. Vertederos saturados por montones de plásticos y desechables son una imagen constante de la vida actual.
 - ▶ Existen poco más de 100 elementos químicos que se desconocen los efectos nocivos para la naturaleza y para el hombre a medio y largo plazo; las grandes empresas prefieren no darlos a conocer, para que la gente los siga consumiendo.





CUANDO COMPRES

Comparte con tus papás esto...

- ❑ Compra sólo lo que necesites; recuerda que no vales por lo que tienes, sino por lo que eres.
- ❑ Compra artículos que en verdad sean útiles por su contenido, no sólo porque se vean atractivos. Revisa la información en su etiqueta y compara precios.
- ❑ Cuida que los productos que adquieres vengan en empaques fabricados con material reciclable, busca que tengan el logotipo de reciclable o reciclado, así contribuyes a disminuir el consumo de recursos naturales.
- ❑ Compra productos empacados de forma sencilla y con menos plástico.
- ❑ Evita comprar productos desechables.
- ❑ Usa productos con envases retornables.



Reciclar es la utilización de los residuos sólidos como materia prima para fabricar productos nuevos.

- ❑ Reutiliza las bolsas del supermercado cuando vuelvas a comprar o para separar residuos de tu mascota entre otras opciones.
- ❑ Al comprar productos de limpieza, verifica en la etiqueta que sean biodegradables.
- ❑ Si acostumbras depositar el papel higiénico en el escusado, cómpralo

blanco, ya que el de color contamina el agua.

- ❑ Compra de preferencia productos elaborados en tu localidad.
- ❑ Nunca compres productos derivados de especies en extinción como corales, huevos de tortuga, plumas de aves o pieles de animales. Existen artículos como zapatos, bolsas o cinturones elaborados con especies de criaderos legales; revisa que traigan su etiqueta de certificación.
- ❑ No utilices animales exóticos como mascotas; ellos necesitan vivir libres en su hábitat.
- ❑ En Navidad, si compras un árbol natural, revisa que haya sido cultivado en plantaciones forestales y que cumpla con la norma establecida por la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales, puedes verificarlo en la etiqueta del arbolito.
- ❑ Procura que tu árbol tenga raíz para poderlo plantar después en tu jardín o maceta grande.

CUANDO CONSUMAS



Consume productos orgánicos, es más saludable y amigable con el medio ambiente, ya que ayuda a la conservación de diversidad de especies agropecuarias y forestales.

Los productos orgánicos son formas de comercio justo. Los productores a pequeña y mediana escala como huertos y granjas familiares reciben una proporción justa del precio final. Con esto se favorece la economía del campo y las condiciones de vida de los productores y sus familias.





LOS ALIMENTOS ORGÁNICOS SON...

Ya sean de origen vegetal o de origen animal, son los más recomendables para una buena alimentación.

- Los de origen vegetal como hortalizas, legumbres, granos, frutas, café y otros, se cultivan utilizando abonos y control de plagas naturales. No se usan químicos de ningún tipo como fertilizantes sintéticos, herbicidas, insecticidas, etcétera.
- Los de origen animal como carne, huevos, queso, leche, miel, entre otros provienen de animales alimentados con forrajes y semillas sin hormonas, anabólicos, antibióticos o cualquier aditivo químico o sintético.



Revisa las etiquetas de los productos que adquieras y prefiere los certificados como orgánicos.

DISMINUYAMOS LA BASURA



"El secreto de la vida es la honestidad y el juego limpio, si puedes simular eso, lo has conseguido".

Groucho Marx



LA BASURA

Es la mezcla de dos o más desperdicios ya sean orgánicos e inorgánicos, revueltos entre sí, provocando contaminación, malos olores, fauna nociva y enfermedades. Entonces ¿Por qué la producimos? Por comodidad, ignorancia y por irresponsabilidad.



¿QUÉ PODEMOS HACER?

Comparte con tus papás esto...

- ✓ Reducir los residuos sólidos. En tus fiestas, por ejemplo, utiliza trastes lavables, no uses desechables; en tu trabajo usa una taza de cerámica o un vaso de vidrio para tus bebidas.
- ✓ Reutilizar al máximo todos tus artículos antes de tirarlos. Por ejemplo, usa las hojas de papel por ambos lados, transforma latas y frascos en lapiceros, joyeros o macetas; usa las bolsas del supermercado para los residuos o futuras compras, fabrica juguetes con cajas usadas. Usa tu creatividad! También organiza ventas de garaje de los artículos que todavía son útiles pero que ya no necesitas y que pueden servir a otras personas. La donación es otra buena práctica.
- ✓ Reciclar los residuos separados por su tipo: orgánicos e inorgánicos.



Cuesta cuatro veces más crear un nuevo producto, que reciclarlo constantemente. Al reutilizar y reciclar dichos productos, ahorras agua, electricidad y la destrucción de nuestros recursos naturales.

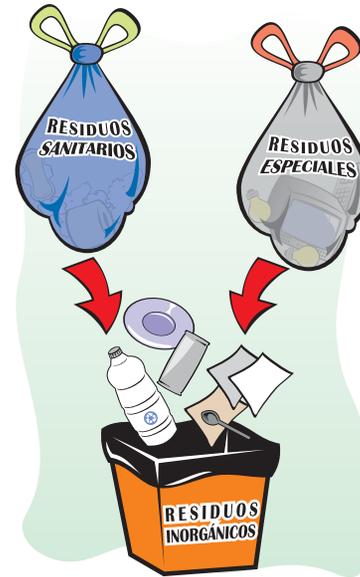


TIPOS DE RESIDUOS

- **Orgánicos:** Son de origen animal o vegetal, como cáscaras de frutas y verduras, cascarnes de huevo, restos de comida, servilletas de papel usadas, bolsitas de té, pasto, hojas, ramas y plantas.
- **Inorgánicos:** Bolsas, empaques, envases de plástico, vidrio, papel, cartón y metales, aparatos eléctricos, cerámica, textiles y utensilios de cocina, casi todos estos residuos se pueden reciclar cuando no están mezclados con los orgánicos.

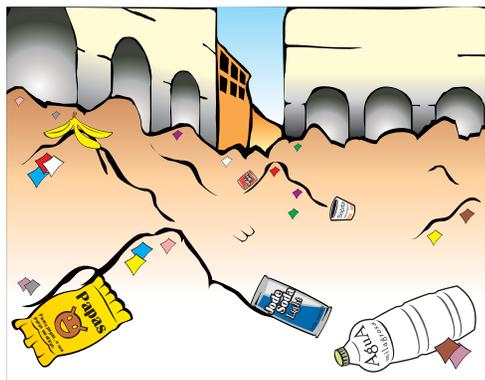


- **Sanitarios:** Papel higiénico, pañuelos desechables, algodón, pañales, toallas sanitarias y preservativos. Coloca estos residuos en una bolsa de plástico amarrada dentro de los residuos inorgánicos.
- **Especiales:** Pilas, focos, aparatos electrónicos, envases de pegamento, aceite para motor, aerosoles, cosméticos, tintes y fijadores para el cabello y pinturas entre otros. Colócalos por separado en una bolsa de plástico amarrada junto con los residuos inorgánicos.





Una familia en nuestro estado, produce cerca de un metro cúbico de basura al mes. En el relleno sanitario de Colima, Villa de Álvarez y Comala, se reciben al día unas 280 toneladas de basura, suficiente para cubrir en dos años el Jardín Libertad y sus calles hasta el segundo piso de los portales.



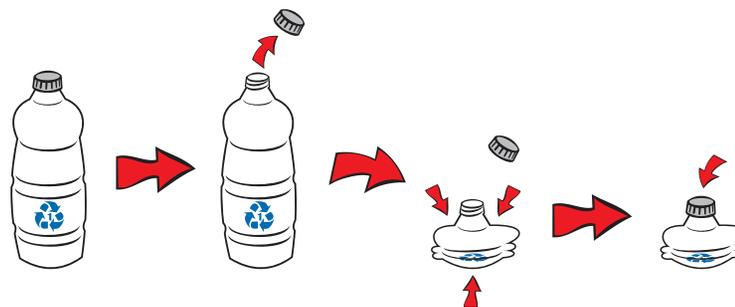
¿QUÉ HAGO CON LOS INORGÁNICOS?

- ❖ Separa los residuos inorgánicos según su tipo:
- ❖ Junta y aplasta las latas de aluminio, así abarcarán menos espacio. 
- ❖ Separa las botellas de los frascos de vidrio sin romperlos. Los vidrios rotos manéjalos por separado con cuidado para evitar accidentes.
- ❖ Amarra el periódico, las revistas, las hojas de papel y el cartón, para facilitar su manejo, mantenlos limpios y secos para que puedan ser reciclados. 
- ❖ A los envases de PET, quítales la tapa, aplástalos y vuelve a ponérselas.



En México se reciclan cerca de 100 mil toneladas de vidrio al año, además de que el 80% del papel producido proviene de papel reciclado ¡Contribuye a aumentar estos volúmenes!

- ❖ Enjuaga los envases multicapas o tetrapacks de leches, jugos, purés, salsas y sopas.
- ❖ Junta y aplasta envases y botellas de plástico para facilitar su clasificación y reciclaje.



- ❖ Cuando cambies llantas y baterías, entrégalas a sus distribuidores.

Los tipos de plásticos no se pueden reciclar juntos. El PET es un plástico 100% reciclable y no debe convertirse en basura. Identifícalo por su símbolo de reciclaje con el No. 1 en él. 



La mayoría de las escuelas, supermercados y centros de acopio que reciben cartón, papel y periódico, latas de aluminio, PET, envases de vidrio y multicapas. Busca los más cercanos a tu casa.



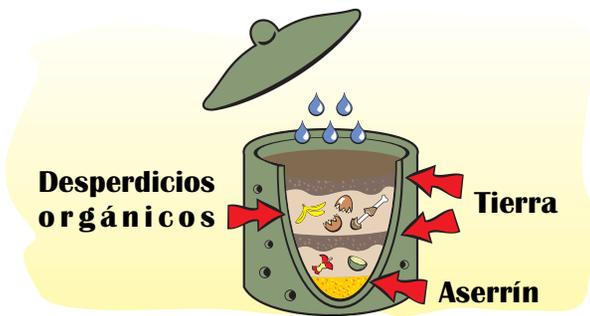
¿QUÉ HAGO CON LOS ORGÁNICOS?

Elabora composta con los desperdicios orgánicos, esta te servirá como abono para la tierra porque contiene todos los nutrientes necesarios para el crecimiento de las plantas, sólo necesitas:

- ↻ Un bote grande de plástico con tapadera
- ↻ Aserrín
- ↻ Tierra para plantas
- ↻ Un palo de madera o varilla
- ↻ Guantes y cubreboca

Ahora haremos lo siguiente:

- ↻ Haz pequeños orificios en las paredes del bote y deposita una capa de aserrín en el fondo; de 2.5 cm de grosor aproximadamente.
- ↻ Sobre esa capa rocía agua suficiente para humedecerla, de esta manera acelerarás el proceso de descomposición.
- ↻ Enseguida coloca una capa de desperdicios orgánicos: desperdicios de comida, cáscaras de fruta, verdura, etc. y enseguida pon una capa de tierra, luego humedécela con agua, finalmente tapa el bote.



- ↻ Al día siguiente pon otra capa de desechos orgánicos, entre más pequeños mucho mejor, porque se degradan más rápido, coloca otra vez una capa de tierra, rocíala con un poco de agua, y vuelve a tapar el bote, es importante que a partir de esta etapa utilices los guantes y el cubreboca, así sucesivamente hasta llenar el bote en varios días.
- ↻ Cuando hayas logrado llenar el bote, consévalo tapado por una semana; al cabo de ese tiempo rocíale agua cada tercer día y mezcla todo con la varilla.
- ↻ Cada cinco días remueve la mezcla con la varilla o el palo de madera.

La composta te servirá como abono para la tierra, las plantas y los árboles, además, no contamina el suelo, ni los mantos freáticos, como lo hacen los fertilizantes anunciados en el mercado.



El espacio donde coloques el bote o compostero debe tener buena ventilación y estar expuesto a los rayos solares, de esta manera se acelerará el proceso.

Tu fertilizante o composta estará listo cuando tenga la apariencia de tierra mojada, aproximadamente después de 30 ó 60 días, dependiendo del clima y del tipo de desperdicios que uses.



Cuando termine la época navideña, infórmate donde puedes entregar tu arbolito para que se elabore composta con él, este servirá para abonar parques y camellones.





CUANDO SALGAS A PASEAR...

- Si llevas contigo a tu perro, recoge sus excrementos en una bolsa; amárrala y deposítala en el sitio destinado a los residuos sanitarios.
- Nunca tires basura en la calle en espera de que alguien más la recoja por ti. Guárdala en una bolsa hasta que llegues a tu casa, escuela o trabajo y deposítala adecuadamente.



Al tirar la basura en la calle contribuirás a que se tapen las alcantarillas que es la principal causa de inundaciones en las ciudades ¡Jamás tires basura en la calle!

LIMPIEMOS EL AIRE



“La cortesía es como el aire de los neumáticos: no cuesta nada y hace más cómodo el viaje.”.



TRANSPORTE

El transporte motorizado es la actividad que contamina en mayor medida la atmósfera, esto tiene que ver con el calentamiento global y el cambio climático, considerados entre las amenazas más serias a la vida en el planeta.



CUANDO SALGAS

Comparte con tus papás esto...



- ≡ Utiliza el automóvil sólo lo indispensable.
- ≡ Comparte el automóvil lo más que puedas.
- ≡ Afina el automóvil, preferentemente cada seis meses.
- ≡ Evita frenar y acelerar con brusquedad, ésto aumenta la producción de gases contaminantes y el consumo de gasolina.
- ≡ No te estaciones en doble fila porque causas embotellamientos, los cuáles generan mayor contaminación.
- ≡ Toma rutas alternas para desplazarte en tiempos más cortos.
- ≡ Evita dejar el tanque de gasolina sin tapón, porque se pierde combustible y se contamina el ambiente.
- ≡ Utiliza transportes colectivos como el camión urbano.
- ≡ Camina las distancias cortas, así harás ejercicio y no contaminas.
- ≡ Utiliza la bicicleta en trayectos cortos y seguros.



En Colima ya hay calles con carril para ciclistas, aprovéchalos, son más seguros que transitar por la calle o la banqueta. No entorpezcas el tráfico porque causarás más contaminación.