

# Mi plan familiar en TEMPORADA DE LLUVIAS



La lluvia es necesaria, pero cuando es muy fuerte o cuando dura varios días, se llenan de agua las barrancas de los cerros, los ríos crecen y puede haber inundaciones o deslaves, por eso debes tener un plan familiar para cuidarte y estar listo para salir de casa cuando sea necesario.

## PLANEA



Planea con tu familia cómo salir juntos de tu casa en caso de lluvias fuertes

- ✓ Observa con tu familia por donde podría entrar el agua en tu casa en caso de lluvias fuertes
- ✓ Decidan juntos cual sería la mejor ruta para salir.
- ✓ Practica las rutas de salida de tu casa al menos cada 3 meses.



## PREPARA

Llena una de tus mochilas favoritas con:

- ✓ Cuaderno con direcciones, teléfonos y fotos de la familia



- ✓ Linterna con pilas



- ✓ Medicinas



- ✓ Comida: tortillas, semillas, maíz, granos.



No olvides llevar a tu mascota



## ACTÚA



¡Yo también preparé mi mochila favorita!

Todos sabemos a donde dirigirnos. ¡Lo hemos practicado mucho!

- ✓ Conserva la calma.
- ✓ Dirígete al punto de encuentro que ya has practicado con tu familia.
- ✓ Sigue las indicaciones de los responsables de Protección Civil.