

En este VERANO Prevenir para disfrutar

Sigue estas sencillas recomendaciones para que tus vacaciones sean seguras:

Antes de salir...



Infórmate de las condiciones del clima que habrá en tu trayecto y destino.



Revisa la seguridad de tu vivienda. Corta el suministro eléctrico, de agua y de gas.



Ubica tus documentos importantes en un sitio seguro.



Proporciona a familiares o amigos dirección y teléfono dónde localizarte.



Verifica que todos lleven identificación y tipo de sangre.



Revisa que tu vehículo esté en buenas condiciones. Lleva un kit de herramientas y extintor.



Si sales del país, regístrate en el portal de la SRE y atiende la Guía del Viajero. Te será de ayuda en caso de emergencia.



Durante el viaje...



Si vas a manejar, atiende los reglamentos de tránsito. Toma precauciones en zonas de derrumbe, de inundación y por las condiciones de visibilidad.



Si sales con niños y adultos mayores, prevé sus necesidades y no los pierdas de vista.



En caso de lluvia, extrema precauciones y evita cruzar ríos y vados.



Planifica rutas alternas en caso de bloqueos.

Para que tú y tu familia disfruten este #VERANO

Infórmate en: www.gob.mx/proteccion-civil

Consulta el pronóstico del tiempo en: www.gob.mx/conagua

Recomendaciones ante olas de calor en: www.todosobretemporadadecalor.mx

Reporta emergencias al **911** Policía Federal, **066** Seguridad Pública y **078** Ángeles Verdes

Fuente: Centro Nacional de Prevención de Desastres / Dirección General de Protección Civil

En tu destino...



Si visitas ríos, balnearios y lagunas, respeta las señales de protección civil, identifica los servicios de salud y ten a la mano teléfonos de emergencia.



Si estás en playas del Pacífico y percibes un sismo fuerte, dirígete de inmediato a zonas altas ante la posibilidad de un tsunami.



Si te expones al sol, protégete con bloqueador, sombrero y lentes oscuros.



Si vas a acampar, hazlo en lugares seguros y evita ubicarte en zonas de riesgo.



Atiende las indicaciones de las autoridades de protección civil.



Si asistes a lugares concurridos cuida especialmente a niños y adultos mayores.



Toma medidas de higiene para evitar infecciones.



Si te alojas en un hotel, revisa las rutas de evacuación y sus zonas de seguridad.