

Coquimatlán

Promotora: Patricia Orozco
Espacio: Comunidad "La Esperanza"
Horario: 19:20 a 20:20 horas
Días: Martes, Jueves y Viernes

Promotora: Patricia Orozco
Espacio: Comunidad Pueblo Juárez
Horario: 18:17 a 19:15 horas
Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Promotora: Ana Delia
Espacio: Comunidad El Chical
Horario: 19:00 a 20:00 horas
Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Promotora: Ana Delia
Espacio: Comunidad Los Limones
Horario: 15:30 a 16:30 horas
Días: Lunes y Jueves

Promotora: Kassandra
Espacio: Unidad Dep. "Gustavo Vázquez"
Horario: 17:30 a 18:30 horas
Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Promotora: Kassandra
Espacio: Comunidad Las Moras
Horario: 19:00 a 20:00 horas
Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Promotora: Rosa Elena Hernández
Espacio: Casa Ejidal
Horario: 17:00 a 18:00 horas
Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Promotor: José Ismael Magaña Murillo
Espacio: Unidad Dep. "Gustavo Vázquez"
Horario: 17:00 a 20:00 horas
Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Colima

Promotora: Wendy Polanco
Espacio: Cedeco Albarrada
Horario: 9:00 a 10:20 am
Días: Lunes a Viernes

Promotora: Wendy Polanco
Espacio: Cedeco Albarrada
Horario: 17:00 a 18:00 horas
Días: Lunes a Viernes

Promotora: Yessenia Cárdenas
Espacio: Parque Piedra Lisa
Horario: 18:30 a 19:30 horas
Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Promotora: Karina Yugabel Ruelas
Espacio: Colonia La Oriental
Horario: 8:30 a 9:30 am
Días: Lunes a Viernes

Promotora: Karina Yugabel Ruelas
Espacio: Unidad Dep. Morelos
Horario: 10:00 a 11:00 am
Días: Lunes a Viernes

Promotora: Karina Yugabel Ruelas
Espacio: Colonia Infonavit
Horario: 8:00 a 9:00 am
Días: Lunes a Viernes

Promotora: Karina Yugabel
Espacio: Jardín Nuevo Paraíso
Horario: 8:30 a 9:30 am
Días: Lunes a Viernes

Promotora: Fabiola Méndez
Espacio: Col. Francisco Villa
Horario: 19:00 a 20:00 horas
Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Promotora: Fabiola Méndez
Espacio: Colonia Nuevo Milenio
Horario: 21:00 a 22:00 horas
Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Promotora: Cristina Magaña
Espacio: Parque Hidalgo
Horario: 18:30 a 19:30 horas
Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Promotor: Juan Arnoldo González
Espacio: Parque Piedra Lisa
Horario: 17:00 a 19:00 horas
Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Promotor: Giovany
Espacio: Rancho de Villa
Horario: 17:00 a 19:00 horas
Días: Lunes a Viernes

Promotor: Claudio
Espacio: Comunidad El Chanal
Horario: 17:00 a 19:00 horas
Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Promotor: Rafael Obispo
Espacio: Cedeco Albarrada
Horario: 8:00 a 9:00 am
Días: Miércoles a Viernes

Promotor: Rafael Obispo
Espacio: CERESO Colima
Horario: 11:00 a 12:00 am
Días: Martes y Jueves

Promotora: Esperanza Eusebio O.
Espacio: Cedeco Insurgentes
Horario: Por Confirmar
Días: Por Confirmar

Promotor: Jesús Andrés Manzo Torres
Espacio: Centro de Fuerza y Combate
Horario: 17:30 a 19:30 horas
Días: Lunes a Viernes

Comala

Promotora: Fabiola Méndez
Espacio: Comunidad de Zacualpan
Horario: 17:00 a 18:00 horas
Días: Martes y Jueves

Promotor: Ulises Paúl Alvarado
Espacio: Unidad Deportiva
Horario: 17:00 a 19:00 horas
Días: Lunes a Viernes

Promotor: Armando Jaimes
Espacio: Zacualpan, cancha infantil
Horario: 18:00 a 21:00 horas
Días: Martes y Jueves

Villa de Álvarez

Promotora: Adriana Hernández
Espacio: Unidad Dep. Gil Cabrera
Horario: 17:30 a 18:30 horas
Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Promotora: Rebeca Aveytua
Espacio: Unidad Dep. Gil Cabrera
Horario: 17:00 a 19:00 horas
Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Promotor: Salvador Vega
Espacio: Col. La Reserva
Horario: 17:00 a 19:00 horas
Días: Lunes a Viernes

Cuauhtémoc

Promotora: Mario Alberto Orozco
Espacio: Unidad Deportiva
Horario: 17:00 a 19:00 horas
Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Promotora: Gustavo Orozco
Espacio: Quisería Unidad Dep.
Horario: 17:00 a 19:00 horas
Días: Lunes, Miércoles y Viernes



ASISTE TU FAMILIA
CON Y EJERCÍTA
CLASES **GRATUITAS**

COLIMA
GOBIERNO DEL ESTADO



INSTITUTO
COLIMENSE
DEL DEPORTE

Armería

Promotora: Raquel Osorio
Espacio: Cofradía de Juárez
Horario: 17:00 a 20:00 horas
Días: Sábados

Promotora: Raquel Osorio
Espacio: Cancha Techada de UM, Cofradia
Horario: 16:00 a 19:00 horas
Días: Martes y Viernes

Promotora: Lucila Quintero Hdez.
Espacio: Foro cultural 11 pueblos
Horario: 8:00 a 9:00 am / 18:00 a 19:00 horas
Días: Lunes a Viernes

Promotor: Eusebio Flores Chávez
Espacio: Unidad Dep. Griselda Álvarez
Horario: 16:00 a 19:00 horas / 8:00 a 11:00 am
Días: Martes y Jueves / Domingos

Promotor: Eusebio Flores Chávez
Espacio: Auditorio Rubén Tinoco A.
Horario: 20:00 a 23:00 horas
Días: Martes y Jueves

Promotora: Ma. de Jesús Flores Chávez
Espacio: Casa de la Cultura
Horario: 7:40 a 8:40 am / 18:30 a 19:30 horas
Días: Lunes a Jueves

Manzanillo

Promotor: Humberto Carrozalez Navarro
Espacio: Cancha de UM La Minera
Horario: 16:30 a 17:30 horas
Días: Martes, Miércoles y Sábado

Promotor: Humberto Carrozalez Navarro
Espacio: Cancha Pública de Futbol Campos
Horario: 16:30 a 17:30 horas
Días: Martes, Miércoles y Sábado

Promotor: Alfredo Ochoa Zúñiga
Espacio: Unidad Dep. "Jaime Tubo Gómez"
Horario: 17:00 a 18:00 y 18:00 a 19:00 horas
Días: Lunes a Viernes

Promotor: Noé Rodríguez Pérez
Espacio: Cancha de UM del Naranja
Horario: 20:00 a 21:00 horas
Días: Lunes a Miércoles

Promotor: Noé Rodríguez Pérez
Espacio: Cancha de UM del Naranja
Horario: 18:30 a 19:30 horas
Días: Martes y Jueves

Promotora: Cristina Anahí Aguilar G.
Espacio: Cereso Chandiablo
Horario: 9:00 a 10:00 am
Días: Martes y Jueves

Promotora: Yajaira Cuevas Torres
Espacio: Polideportivo Universitario
Horario: 18:00 a 19:00 horas
Días: Martes y Jueves

Promotora: Yajaira Cuevas Torres
Espacio: Unidad Dep. Mario Anguiano M.
Horario: 19:00 a 20:00 horas
Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Promotora: Verónica Vicente Olivera
Espacio: Parque Com. Lomas Verdes
Horario: 19:30 a 20:30 horas
Días: Lunes, Jueves y Viernes

Promotora: Verónica Vicente Olivera
Espacio: Parque Metrop. Saluhua
Horario: 18:00 a 19:00 horas
Días: Lunes, Martes y Jueves

Tecomán

Promotora: Alma Rosa Virgen González
Espacio: Casa de UM La Comunidad
Horario: 19:30 a 20:30 horas
Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Promotora: Alma Rosa Virgen González
Espacio: Cancha de UM La Lupita
Horario: 17:30 a 18:30 horas
Días: Martes y Jueves

Promotor: Óscar Gpe. Rangel Reyes
Espacio: Unidad Dep. Norte
Horario: 17:00 a 19:00 horas
Días: Lunes a Viernes

Promotor: Óscar Gpe. Rangel Reyes
Espacio: Real del Valle
Horario: 10:00 a 11:00 horas
Días: Lunes a Viernes

Promotor: Armando García Campos
Espacio: Parque Insurgentes
Horario: 21:00 a 23:00 horas / 7:00 a 10:00 horas
Días: Miércoles / Domingos

Promotor: Reynaldo Estrada García
Espacio: Unidad Dep. Norte
Horario: 08:00 a 09:00 horas
Días: Lunes y Martes

Promotor: Reynaldo Estrada García
Espacio: Unidad Dep. Norte
Horario: 08:00 a 09:00 horas
Días: Miércoles, Jueves y Viernes

Minatitlán

Promotor: Juan Ramón Arciniega Soto
Espacio: Cancha Techada Los Mangos
Horario: 17:00 a 18:00 horas
Días: Martes y Jueves

Promotor: Juan Ramón Arciniega Soto
Espacio: Cancha Techada del Centro
Horario: 16:00 a 17:00 horas
Días: Lunes y Miércoles

Ixtlahuacán

Promotora: Edith Barajas Tapia
Espacio: Cancha de UM de Tamala
Horario: 16:00 a 17:00 horas
Días: Lunes, Jueves y Viernes

Promotora: Laura Ivonne Paredes Luna
Espacio: Salón Gimnasio
Horario: 16:00 a 17:00 horas
Días: Lunes, Jueves y Viernes