

COLIMA
GOBIERNO DEL ESTADO



PLAN FAMILIAR DE PROTECCIÓN CIVIL

Prevención



Unidad Estatal de Protección Civil
Roberto Esperón No. 1170, col. De los Trabajadores, C.P. 28067 Colima, Col.

☎ 01 (312) 3130311 / 3145944 (24 hrs.)

www.proteccioncivil.col.gob.mx ✉ pcestatat@gmail.com

📍 @PC_Colima 📱 Protección Civil Colima



X | - **prevé**

La SEGURIDAD, comienza
con la PREVENCIÓN...

1 Fenómeno Perturbador . . .



Plan Familiar de Protección Civil

Es un conjunto de actividades que los miembros de una familia deben planear y realizar para responder adecuadamente ante la ocurrencia de algún desastre.

Consiste en una serie de procedimientos a seguir en caso de una emergencia; una revisión de la construcción del hogar y el acomodo del mobiliario, para evitar peligros innecesarios en caso de una emergencia.

Deben participar todos los miembros de la familia (se recomienda que participen los niños), con el propósito de que sepan que hacer ante una eventualidad.



Reflexiona . . .

1. Sabe cómo actuar en una emergencia?
2. Tiene usted extintor en casa y sabe utilizarlo?
3. Tiene bien sujetos libreros y cuadros a la pared?
4. Tiene sujetos los cilindros de gas?
5. Tiene preparada la mochila de emergencia?
6. Conoce las rutas de evacuación y las zonas de seguridad del inmueble en el que habita?
7. Conocen sus familiares algún punto de reunión externo (en otro lugar), posterior a un desastre?
8. Ha realizado algún simulacro en su casa?
9. Tiene las rutas de evacuación y salidas despejadas de objetos que puedan obstaculizar?
10. Sabe maniobras de primeros auxilios?



1 Solución: “Prevención”

Su seguridad comienza con la prevención - **P**reparese . .

1. Detecte y reduzca riesgos . . .

Revise el estado de la construcción de su casa, el mantenimiento de las instalaciones (agua, gas, luz), la sujeción de mobiliario que pueda caer, romperse o deslizarse y que sea un obstáculo (libreros, repisas, etc.), e identifique riesgos en el exterior de tu casa (cables energizados, gasolineras, ríos, laderas, etc.).



2. Diseñe rutas de evacuación . . .

Elabore un croquis sencillo de su casa y alrededores, en el anote las rutas de evacuación, salidas de emergencia, puntos de reunión y las observaciones sobre posibles riesgos.



3. Tome la mejor decisión . . .

Prepárese para tomar las mejores decisiones y las más adecuadas a fin de afrontar emergencias o desastres, según las posibles circunstancias. Pregúntese a que peligro está expuesto, si su inmueble es seguro o debe buscar otra opción; recuerda que un lugar es más seguro en el grado en que este menos expuesto a riesgos.



4. Realice simulacros . . .

Periódicamente realice ejercicios o simulacros en su hogar con la participación de su familia (realizarlos aporta muchas ventajas para enfrentar una emergencia).



PROTECCIÓN CIVIL SOMOS TODOS.