



# PARQUE METROPOLITANO COMALA

*Donde aprendes y vives el cuidado ambiental*



**COLIMA**  
Gobierno del Estado



**Peña  
Colorada**



**SEMARNAT**  
SECRETARÍA DEL MEDIO AMBIENTE Y  
RECURSOS NATURALES

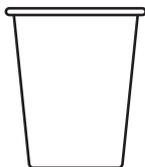


Centros Ciudadanos  
para la Sustentabilidad



# Reusar VS Reciclar

Los residuos pueden clasificarse en: REUSABLES (son aquellos que podemos darle un segundo uso en nuestro hogar) y RECICLABLES (los que pueden ser utilizados para generar nuevos productos). ¡OJO!, no todos los residuos pueden ser reusados o reciclados. Escribe debajo de cada residuo si se puede reusar o reciclar, y además, qué uso le darías.



**vaso de unisel**

---

---

---



**frasco de cristal**

---

---

---



**lata de aluminio**

---

---

---

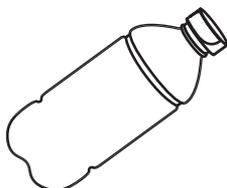


**cartón de papel sanitario**

---

---

---



**botella de plástico pet**

---

---

---



**libreta usada**

---

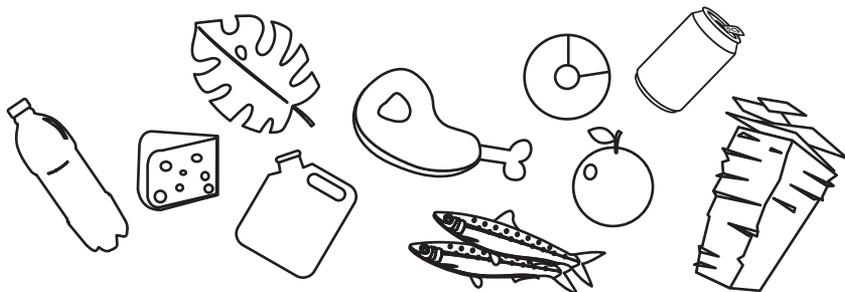
---

---

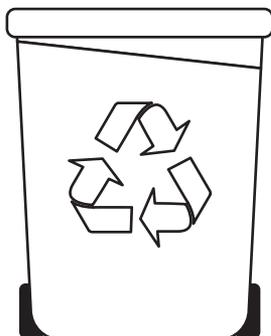


# Clasifica residuos

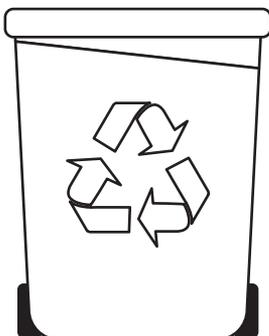
Los residuos orgánicos son desechos de origen biológico, que alguna vez estuvo vivo o fue parte de un ser vivo; sirven para hacer composta. Los inorgánicos no son de origen biológico y se pueden reciclar o reutilizar. Identifica los residuos orgánicos e inorgánicos, dibujando una línea del residuo al bote que le corresponde; posteriormente puedes colorear los diferentes residuos.



- Restos de comida,
- frutas,
- verduras
- Hojas



**orgánica**



**inorgánica**

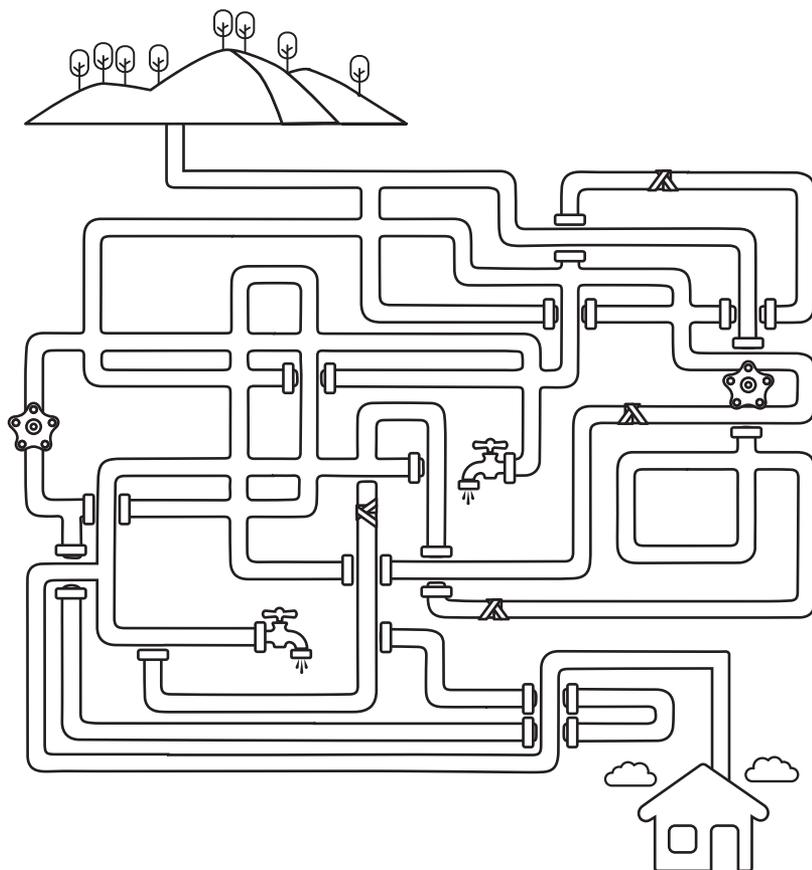
- Papel
- Cartón
- Aluminio
- Vidrio
- Plástico



# Cuidemos a Cerro Grande

Cerro Grande es una de las 100 montañas más importantes de México y se encuentra en la Reserva de la Biosfera Sierra de Manantlán. De ahí proviene el 75% del agua potable que consumen los habitantes de Colima y de Villa de Alvarez. Encuentra la tubería correcta para que el agua llegue a tu hogar y ¡cuidemos a Cerro Grande!

## Cerro Grande





# ¿El agua es vital

¿Te imaginas qué pasaría si nos acabamos el agua? El agua es sumamente importante, por eso todos debemos cuidarla. Debajo de cada imagen, escribe las acciones que debes realizar para cuidar el agua y después, colorea.



---

---

---



---

---

---



---

---

---



---

---

---



# Consume menos energía

La producción y consumo de la energía provoca grandes impactos ambientales y contribuye al cambio climático.

En casa muchos de los aparatos que utilizamos todos los días consumen grandes cantidades de energía, por eso es importante que los uses responsablemente y cuando dejes de utilizarlos, los desconectes. Encuentra los nombres de los aparatos que debes usar con moderación para consumir menos energía.

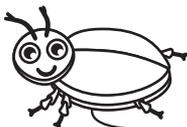
- Televisión (300 Wh)
- Videojuego (190 Wh)
- Horno microondas (640 Wh)
- Computadora (22 Wh)
- Foco (20 Wh)
- Ventilador (90 Wh)
- Celular (5 Wh)
- Refrigerador (250-500 Wh)
- Estufa (90 Wh)
- Tablet (40 Wh)
- Aire acondicionado (1048 Wh)
- Lavadora (255 Wh)

F X M V E N T I L A D O R E R M Q N R  
 O P J S X V B T R H K A Ñ W E U C L T  
 D Z O W T C H A Y N L J Z I F P L F D  
 A E V U N E M B J U R S Y X R Q K G O  
 N W D K R S L L L O M Z U N I H T S I  
 O S U L F R Q E C Q R T V C G X R E F  
 I G O I R A C T V B Ñ E Q M E R W X P  
 C J A W X T N L T I O E N P R W X M S  
 I E R T H S M X Q X S U I K A P O J G  
 D F O C O Z R V I T P I S B D M N T R  
 N X D E L R T Z U X B A O V O V Ñ Q S  
 O T A R C O X F Ñ L Z D A N R Y C P M  
 C Q T A F G A H R A N X W S I E R N K  
 A I U A L A V A D O R A B L X P I R S  
 E V P H O R N O M I C R O O N D A S A  
 R P M E D W H L Z T U K X U Q U K L B  
 I Y O S P A X D V I D E O J U E G O L  
 A R C Y Q Z A O A K J M Y E I L D R X

# La importancia de los polinizadores

Los polinizadores son un grupo de animales e insectos que llevan polen de flor en flor y así, ayudan a que se reproduzcan plantas, árboles, frutas, verduras y otros alimentos naturales. Ayuda a que los polinizadores encuentren el camino hacia su respectiva flor, para comenzar la polinización.

escarabajo

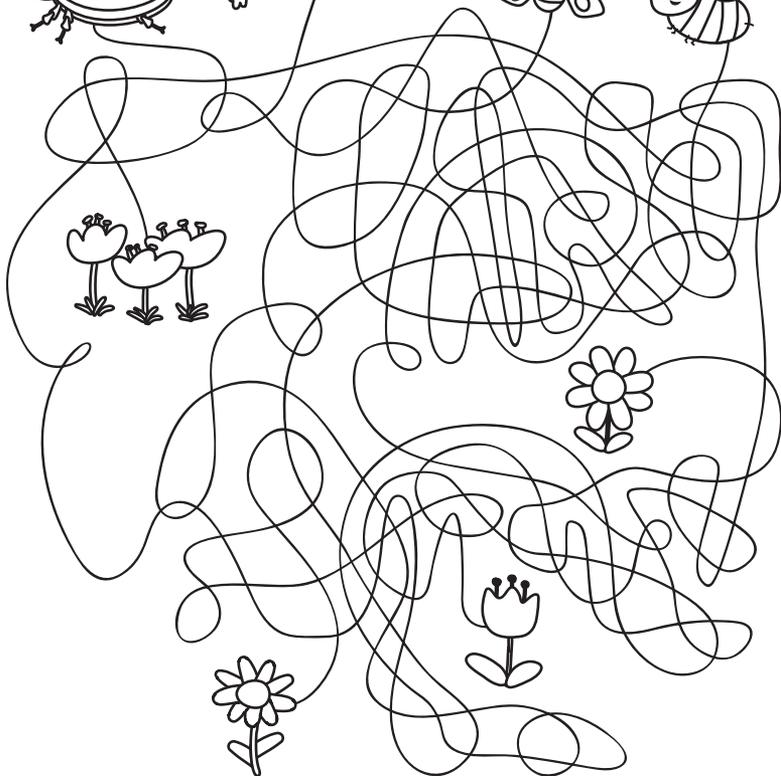


colibri

mariposa

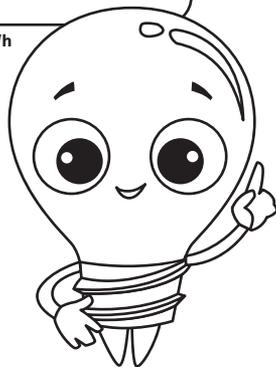
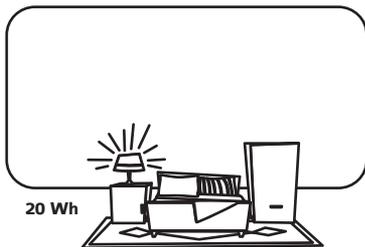
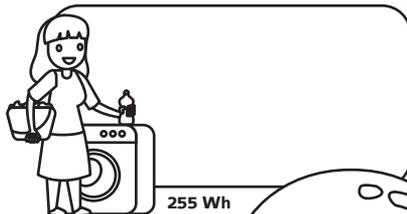
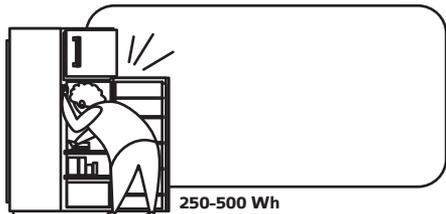
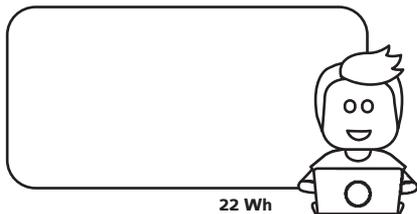
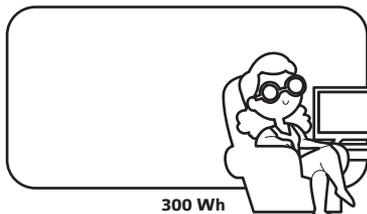
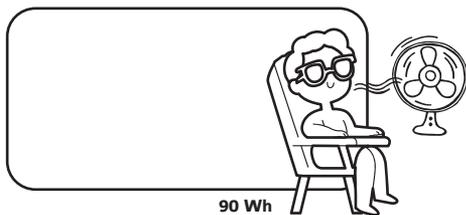
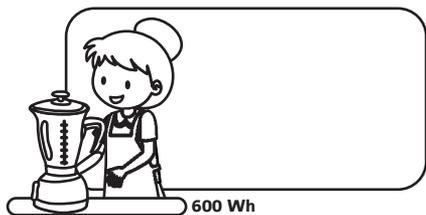


abeja



# Cuidemos el consumo de energía

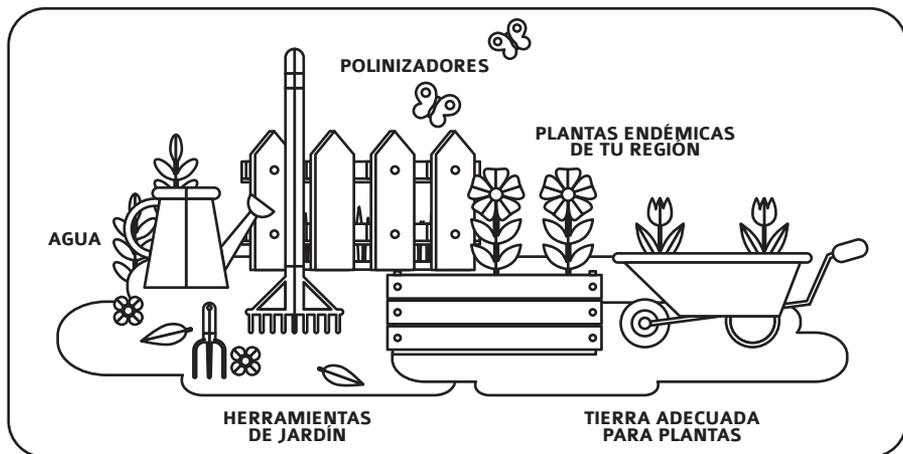
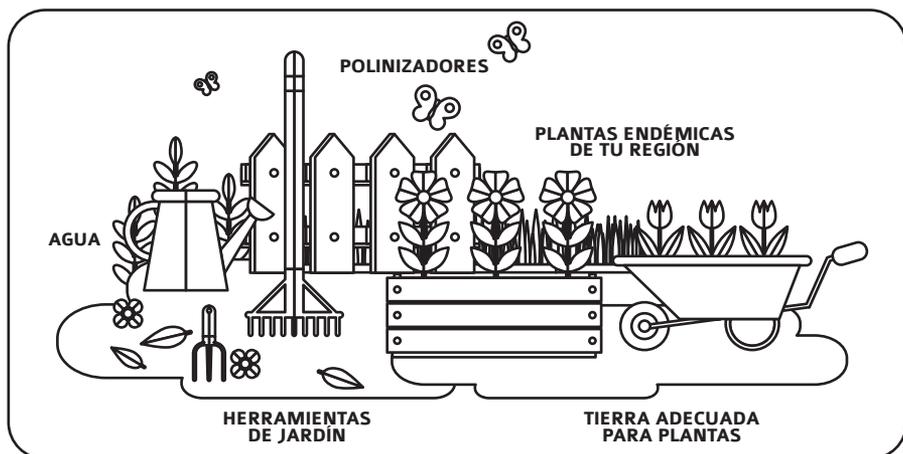
Utilizar solo la energía necesaria puede hacer la diferencia para frenar el calentamiento global que genera el cambio climático. Colorea las imágenes y escribe las acciones que debes implementar en casa para ahorrar energía. Explicales a todos en tu hogar para que también las hagan.



# Jardín para polinizadores

Ayudemos a los polinizadores a que hagan su valiosa labor. En tu casa, puedes tener un espacio con plantas nativas de la región que brinden alimento, refugio y agua a los polinizadores. En tu escuela o en espacios públicos, también se pueden crear estos espacios.

Encuentra las 7 diferencias y luego colorea.



# En la vida todo va unido

Tomado de La Carta de la Tierra y los Niños



1. Admira y cuida cómo viven las plantas, los animales y las personas. Exige que todos tengamos un planeta limpio que nos mantengan sanos.

2. Conserva limpio el lugar donde vives. Ahorra agua y separa los residuos para no generar basura.



3. Respeta siempre la vida y los derechos de las personas, los animales y las plantas.

4. Conoce y aprecia el lugar donde vives, comparte lo que sabes acerca de los seres vivos en su medio ambiente y lo que necesitas para vivir saludablemente.



5. Colabora para que no haya gente pobre. Todos los niños deben tener educación.

6. Ayuda a la gente para vivir mejor, aprende a compartir lo que tienes.



7. Las niñas y niños son igual de importantes, deben aprender y crecer juntos. Mujeres y hombres tienen los mismos derechos.

8. Trabajar para que todas las niñas y niños tengan comida, casa, descanso, escuela, amistades, y jueguen y rían sin importar cuánto dinero tengan, su color de piel, su religión o qué lengua hablen.



**COLIMA**  
Gobierno del Estado

## Instituto para el Medio Ambiente y Desarrollo Sustentable del Estado de Colima.

Km 5 carretera Comala - Villa de Álvarez  
(312) 314.4318  
imades.col.gob.mx

EJEMPLAR GRATUITO. PROHIBIDA SU VENTA.