

Trámites y Servicios

Deporte Estudiantil

Descripción	Establece los mecanismos para la detección de talentos deportivos a través de eventos y programas escolares en centros e instituciones educativas de nivel básico. Además se ofrece la enseñanza y perfeccionamiento deportivo a través de centros de iniciación deportiva en coordinación con la SEP del estado; así como apoyo a instituciones educativas con material deportivo, asesoría y capacitación en la organización de eventos deportivos.
Programa o Servicios que se frecen	Centros deportivos escolares, ligas deportivas escolares, festivales deportivos y apoyo de material deportivo, etc.
Usuarios del Servicio	Niñas, niños y jóvenes en edad escolar.
Trámite y Costo	Con tu profesor de educación física del plantel escolar. GRATUITO
Contacto	Ing. Raquel Avalos Delgadillo / 312 3148930 raquelavalos6901@hotmail.com
	Formatos: No se requiere y No existe

Deporte Social

Descripción	Aglutina la masividad de personas en eventos de convivencia deportiva, con el objetivo de fomentar y promover la práctica de la actividad física, la recreación y la cultura física. El instituto ofrece programas y eventos atendidos por promotores deportivos capacitados que contribuyen a mejorar la calidad de vida de las personas y el bienestar individual y colectivo de los 10 municipios del estado, estos se realizan en coordinación con las direcciones o departamentos de deportes de los H. ayuntamientos.
Programa o Servicios que se frecen	Promotores deportivos, ligas populares, torneos de barrios, festejos patrios, caminatas, convivencias deportivas, bicipaseos, apoyo de material deportivo, etc.
Usuarios del Servicio	Público en general de todas las edades.
Trámite y Costo	Presentarse con el promotor deportivo más cercano de tu localidad, para el apoyo de material deportivo y realizar un oficio dirigido al director general.
Contacto	Ing. Raquel Avalos Delgadillo / 312 3148930 raquelavalos6901@hotmail.com
	Formatos: No se requiere y No existe

Deporte Selectivo

Descripción	Atletas o talentos deportivos representativos de nuestro estado, que a través de un trabajo y seguimiento técnico metodológico se busca su preparación adecuada, y el desarrollo y perfeccionamiento de sus potencialidades físico-deportivas, que nos garanticen buenos resultados en las competencias oficiales en las que estos deportistas participen.
Programa o Servicios que se frecen	Centros deportivos de talentos con entrenadores nacionales y extranjeros, becas, premios, estímulos y reconocimientos.
Usuarios del Servicio	Niñas, niños y jóvenes con talento deportivo, que gusten integrarse a una selección estatal y representar a nuestro estado.
Trámite y Costo	Presentarse con el entrenador(a) del deporte que te agrade en los días y horarios de entrenamiento. GRATUITO
Contacto	Colima Natali Méndez García / 312 3148930 direccion.incode@gobiernocolima.gob.mx
	Formatos: No se requiere y no existe

Deporte Paralímpico

Descripción	Programa que brinda atención a las personas que presentan discapacidades físicas, sensoriales, psíquicas o cerebrales, para que por medio de la práctica deportiva puedan integrarse plenamente a la sociedad en un ambiente normalizador, accedan a los beneficios disponibles para ellos y que estos contribuyan de manera eficaz en su rehabilitación.
Programa o Servicios que se frecen	Integración a una selección estatal, gimnasios, becas deportivas, premios, estímulos y reconocimientos.
Usuarios del Servicio	Personas que presenten alguna discapacidad.
Trámite y Costo	Presentarse con el entrenador(a) del deporte que te agrade en los días y horarios de entrenamiento. GRATUITO
Contacto	Víctor Israel Santos Salazar / 312 3148930 direccion.incode@gobiernocolima.gob.mx
	Formatos: No se requiere y no existe

Deporte Federado

Descripción	Integrado por asociaciones y clubes deportivos, técnicos, jueces y deportistas, dentro de alguna de las funciones principales es organizar el desarrollo de las actividades y competiciones de carácter oficial, así como asesorar normativamente en la creación de nuevas asociaciones de carácter deportivo con vistas a promocionar, potenciar y desarrollar el deporte federado de base, ya sea en etapas de iniciación, perfeccionamiento o tecnificación en las diferentes disciplinas deportivas de nuestro estado.
Programa o Servicios que se frecen	Brindar asesoría y apoyo a las asociaciones deportivas; así como, servir como enlace con las federaciones, convocatorias
Usuarios del Servicio	Asociaciones deportivas, clubes y ligas deportivas.
Trámite y Costo	Presentarse al área correspondiente. GRATUITO
Contacto	Iván Larrondo Tamayo / 312 3148930 direccion.incode@gobiernocolima.gob.mx
	Formatos: No se requiere y no existe

Formación y Capacitación

Descripción	Brindar oportunidad a los/las entrenadores deportivos de capacitarse y/o certificarse en el nivel básico en las diferentes disciplinas deportivas mediante el sistema de capacitación o certificación (SICCED), además de los cursos de actualización deportiva, que les permita la mejora continua de las habilidades y actitudes para el mejor desempeño de sus actividades y su ámbito de competencia.
Programa o Servicios que se frecen	Cursos del SICCED (Sistema de Capacitación y Certificación para Entrenadores Deportivos) y cursos de actualización deportiva.
Usuarios del Servicio	Entrenadores y Promotores Deportivos.
Trámite y Costo	Checar los requisitos del curso de tu agrado en la convocatoria, los costos dependen del nivel y disciplina deportiva.
Contacto	José Alejandro García Gallegos / 312 3148930 direccion.incode@gobiernocolima.gob.mx
	Formatos: No se requiere y no existe

Trámites y Servicios

Centro de Información y Documentación

Descripción	Espacio físico dentro del Instituto Colimense del Deporte, donde se localiza la infraestructura y el equipo necesario para hacer uso de las Tecnologías y Sistemas de Información.
Programa o Servicios que se frecen	Programa de credencialización para adultos mayores, servicio de conexión a Internet gratuito y acervo bibliográfico.
Usuarios del Servicio	Público en General
Trámite y Costo	Solicitar el tipo de servicio al entrar al módulo. GRATUITO
Contacto	Maestro Julio César Vergara Montaño / 312 3148930 informatica.incode@gobiernocolima.gob.mx

Formatos: No se requiere y No existe

Espacios Deportivos

Descripción	Las Instalaciones Deportivas y los servicios que se ofrecen constituyen el soporte fundamental en conjunto para fortalecer el desarrollo de las actividades deportivas, físicas y recreativas.
Programa o Servicios que se frecen	Unidades deportivas, centro deportivos, campos, canchas deportivas, pistas de atletismo, áreas para deportes de combate, auditorios y espacios anexos a las instalaciones como plazas, andadores, áreas verdes y circuitos de trote ligero, entre muchos otros espacios deportivos.
Usuarios del Servicio	Público en general
Trámite y Costo	Realizar una solicitud por escrito y/o en su caso realizar el pago en la taquilla. El costo varía del área deportiva que se desea utilizar dependiendo del tabulador actual expedido por la Secretaría de Finanzas del Gobierno del Estado.
Contacto	Unidad Deportiva Morelos: Felix Alberto Miranda Tapia Unidad Deportiva Gustavo Vázquez Montes: Damaris S. Amezcua Arriaga Unidad Deportiva "Sur" Rey Colimán: Martha Silva Rodríguez Estadio Colima: Esaú Jafet Fernández Pizano

Formatos: No se requiere y No existe.

Premios, Estímulos y Reconocimientos

Descripción	Reconocer la trayectoria deportiva y los logros obtenidos de todos(as) aquellos(as) atletas activos e inactivos que algún día pusieron en alto el nombre de nuestro estado en las justas deportivas de índole nacional e internacional.
Programa o Servicios que se frecen	Muro de Honor del Deporte Colimense, Salón de la Fama y Premios Estatales del Deporte
Usuarios del Servicio	Deportistas destacados activos o inactivos.
Trámite y Costo	Consultar las convocatorias en la página electrónica y/o en las redes sociales del Instituto o presentarse en las oficinas en el departamento de deporte selectivo.
Contacto	Licda. Dulce María Ríos Mendoza / 312 3148930 direccion.incode@gobiernocolima.gob.mx

Formatos: Consultar www.col.gob.mx/incode

Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte

Descripción	Modalidad médica cuyo campo de acción es aplicar terapias encaminadas a la prevención y tratamiento de las lesiones deportivas comunes. Muchas veces también pueden jugar un papel importante en la potenciación y recuperación después de las sesiones de entrenamiento, lo que es obvio que conduce a la mejora del rendimiento. Pero hay que hacerlo en el momento adecuado y de la manera idónea.
Programa o Servicios que se frecen	Consultas médicas, evaluaciones físicas y morfofuncionales, terapias físicas, somatotipos, control y seguimiento de atletas, atención a eventos deportivos.
Usuarios del Servicio	Deportistas y público en general que realicen alguna actividad física.
Trámite y Costo	Agendar cita. Si perteneces alguna selección estatal es GRATUITO. Si eres deportista esporádico el costo varía dependiendo del servicio.
Contacto	Med. Marcelo Andrés Martínez Trejo / 312 3148930 direccion.incode@gobiernocolima.gob.mx Formatos: No se requiere y No existe

Becas

Descripción	Se otorgan a deportistas convencionales y paralímpicos que obtengan medallas en eventos nacionales.
Programa o Servicios que se frecen	Becas económicas, cuyo monto varía de acuerdo al lugar obtenido.
Usuarios del Servicio	Deportistas destacado
Trámite y Costo	Trámite personal en las oficinas del Incode, GRATUITO
Contacto	Dulce María Ríos Mendoza Formatos: No se requiere y No existe.

Alberca Olímpica "Alberto Isaac Ahumada"

Descripción	La natación es la habilidad que permite al ser humano desplazarse en el agua, gracias a la acción propulsora realizada por los movimientos rítmicos, repetitivos y coordinados de los miembros superiores e inferiores del cuerpo.
Programa o Servicios que se frecen	Selecciones estatales y Nado Libre.
Usuarios del Servicio	Deportistas y Público en general que ya saben nadar.
Trámite y Costo	Presentarse en la administración de la alberca con los requisitos establecidos. Los costos varían de acuerdo a los días de uso.
Contacto	Nora Isela López Pobleto / 312 3148930 direccion.incode@gobiernocolima.gob.mx Formatos: Consultar www.col.gob.mx/incode



COLIMA
Gobierno del Estado

INCODE
Instituto Colimense del Deporte