

## **INFORME DE ACTIVIDADES DEL PROGRAMA ESTATAL DE CULTURA FISCA Y DEPORTE**

Con fundamento en el artículo 10 del Reglamento del Consejo del Sistema Estatal de Cultura Física y Deporte, comparezco ante este pleno a rendir el informe de evaluación del programa Estatal de cultura Física y Deporte, presentado en la sesión ordinaria de pasado 3 de mayo del presente

Muy buenas tardes tengan todas y todos;

Bienvenidos a la casa del deporte colimense, nos congratula contar con la presencia de quienes contribuyen a la realización del deporte en nuestro estado.

Saludo con mucho respeto al Profesor Adolfo Núñez González, Secretario de Educación en el estado y representante personal de la **Gobernadora Mtra. Indira Vizcaíno Silva**.

Así como también a los distinguidos miembros del presídium.

Del mismo modo, a todos ustedes quienes conjuntamente conformamos este Consejo del Sistema Estatal de Cultura Física y Deporte.

Contribuir al mejoramiento integral de las condiciones de vida de los colimenses, a través del fomento de la práctica cotidiana del deporte, la actividad física, el aprovechamiento del tiempo libre y la recreación; mediante una estrecha coordinación con las agrupaciones deportivas e instituciones federales, estatales y municipales, en un marco de calidad y mejora continua.

En este sentido la práctica deportiva resulta de interés público y social por lo que corresponde al estado a través del **INSTITUTO COLIMENSE DEL DEPORTE** no solo fomentar si no que se desarrollen conforme a los principios del artículo 4º, de la constitución política de los Estados Unidos Mexicanos en su último párrafo, que establece, el derecho humano a la cultura física y a la práctica del deporte, por lo cual toda persona puede ejercerlo sin discrepancia de ningún tipo y debe ser respetado, procesado y garantizado.

Al respecto en el marco de esta 2º sesión estatutaria del Consejo del Sistema Estatal de Cultura Física y Deporte en mi calidad de Secretario Técnico y de Director General del INCODE vengo hacer entrega del informe de actividades desarrolladas en el período comprendido de noviembre del 2022 al noviembre de 2023.



"2023, Año de la Conmemoración del 500 Aniversario de la Fundación de la Villa de Colima".

Bld. Camino Real No. 402 Colonia Las Víboras C.P. 28040, Colima, Colima, México.  
Tel. + 52 (312) 3148930 [www.col.gob.mx/incode](http://www.col.gob.mx/incode) e-mail: [direccion.incode@gobiernocolima.gob.mx](mailto:direccion.incode@gobiernocolima.gob.mx)

## DEPORTE SOCIAL

El Instituto Colimense del Deporte, conjuntamente con instituciones públicas y privadas ha venido realizando una serie de actividades que contribuyen al fomento de la salud y el bienestar, además de ser un vehículo fundamental para construcción de la paz.

- EN EL DIA DEL DESAFIO; se tuvo la participación 168 mil 350 personas en los 10 municipios del estado.
- En la Zona Natural Protegida LA CAMPANA, se participa con la realización de diferentes actividades deportivas, recreativas y activaciones físicas beneficiando hasta la fecha a 96 mil 517 personas. Cabe destacar que en este espacio Natural se realizan de lunes a jueves activaciones físicas en la cual se beneficia en promedio a 50 personas por sesión.
- Actualmente y de manera conjunta con el INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL se vienen llevando a cabo todos los sábados a partir de las 8:00 am, Clases de Pilates, atendiendo con ello el Programa Nacional de Activación Física.
- Dentro del Programa Sembrando paz se han llevado a cabo 4 Torneos Estatales de ajedrez los cuales hasta el momento han contado con la participación de 400 ajedrecistas entre niños, jóvenes y adultos (el próximo sábado 7 de octubre se estará realizando el quinto torneo).
- Se ha participado en apoyo técnico y logístico en la realización de Carreras Pedestres organizadas por diferentes instituciones públicas y privadas, como son:  
LA CUARTA CARRERA "TODO MEXICO SALVANDO VIDAS, Organizada por la Cruz Roja Mexicana,  
LA 2ª CARRERA POR UNA EDUCACION INCLUSIVA INETEP,  
LA 5ª CARRERA CONTECON MANZANILLO,  
La 8ª CARRERA POWERADE  
(Estas 3 ultimas próximas a realizar su siguiente edición)
- En este sentido y teniendo como escenario LA CAMPANA, les comento de la Carrera con causa que se estará llevando a cabo el día domingo 1º de octubre del presente denominada COLIMA RUMBO ALEMANIA que pretende recabar fondos, que permitan solventar parte de las necesidades a cubrir por Leyvi Valeria Ramírez Vázquez quien representará a México en el Campeonato mundial de URBAN MUSHING a realizarse en país europeo.
- En temas de promoción deportiva, se están llevando a cabo torneos en los diferentes municipios como son:

\*El torneo estatal interdependencias, en el cual participan trabajadores de los 3 órganos de gobierno, contando con un registro de 24 equipos de futbol varonil y 14 equipos de voleibol mixto.

COLIMA  AÑOS

1523

2023

"2023, Año de la Conmemoración del 500 Aniversario de la Fundación de la Villa de Colima".

Blvd. Camino Real No. 402 Colonia Las Víboras C.P. 28040, Colima, Colima, México.  
Tel. + 52 (312) 3148930 [www.col.gob.mx/incode](http://www.col.gob.mx/incode) e-mail: [direccion.incode@gobiernocolima.gob.mx](mailto:direccion.incode@gobiernocolima.gob.mx)

\* Liga INCODE POR LA PAZ de futbol que cuenta con la participación de 17 equipos y se lleva a cabo en la unidad deportiva Profr. Gustavo Alberto Vázquez en Villa de Álvarez.

\* La liga Varonil en la categoría veteranos y femenil categoría libre de Básquetbol INCODE en el auditorio Porfirio Gutiérrez Romero.

- Así mismo otras ligas que se desarrollan en los municipios de Manzanillo, Tecomán, Armería, Cómala en disciplinas de Baloncesto, Futbol, y Voleibol. Todas dentro del programa SEMBRANDO PAZ A TRAVÉS DEL DEPORTE.
- Tuvimos la realización del curso de verano con una duración de 3 semanas llevado a cabo en las instalaciones de la Unidad Deportiva José Ma. Morelos y Pavón, consideramos que fue un éxito ya que se logró la captación de 298 participantes menores de edad, entre los 6 y 12 años.
- Derivado del éxito en el curso de verano, se vio reflejado un crecimiento en la matrícula de nuestras escuelas de iniciación deportiva, sobre todo en la disciplina de la natación.
- Estas escuelas de iniciación ya venían funcionando desde el mes de marzo de este año, los deportes que en ellas se imparten son: atletismo, Tenis, Béisbol 5, Tae kwon do, Futbol, Boxeo, Voleibol de Playa, Ajedrez, Breaking y Natación.

Mi Agradecimiento al sector salud y social  
por su participación y respaldo en estas actividades

### **DEPORTE ESTUDIANTIL**

#### **CONDEBA**

En el sector ESTUDIANTIL las actividades que estuvieron suspendidas a consecuencia de la pandemia, se reactivaron en la educación básica con LA CONVIVENCIA DEPORTIVA ESTATAL COLIMA 2023.

Después de transitar por las etapas Municipal y Regional llegaron al evento Estatal Las escuelas de los niveles de primaria y secundaria que alcanzaron los primeros lugares en sus eliminatorias. Los deportes en los que se participaron fueron Basquetbol, Futbol, Voleibol, Handball, Atletismo y Ajedrez.

En este evento se tuvo la participación tan solo en la etapa estatal 2154 alumnos entre niñas, niños y jóvenes de 595 escuelas primarias y secundarias públicas y privadas del estado que participaron en todo el proceso.

El objetivo que se pretende, es dar seguimiento a los deportistas tanto de equipos como individuales ya que ellos seguramente serán quienes en un futuro no muy lejano nos representen en justas regionales, nacionales y porque no decirlo... Internacionales.

COLIMA



AÑOS

1523

2023

"2023, Año de la Conmemoración del 500 Aniversario de la Fundación de la Villa de Colima".

Blvd. Camino Real No. 402 Colonia Las Víboras C.P. 28040, Colima, Colima, México.

Tel. + 52 (312) 3148930 [www.col.gob.mx/incode](http://www.col.gob.mx/incode) e-mail: [direccion.incode@gobiernocolima.gob.mx](mailto:direccion.incode@gobiernocolima.gob.mx)

### **CONADEMS**

Los XX Juegos Deportivos Nacionales de Educación Media Superior 2023, se llevaron a cabo teniendo como sedes los estados de Morelos, Puebla y Chihuahua.

Con una participación de 160 estudiantes y entrenadores se conformó la delegación Colima, teniendo presencia solo en dos sedes.

En Oaxtepec, Morelos se llevaron a cabo las disciplinas de Ajedrez, Básquetbol, Basquetbol 3x3, Fútbol soccer, Voleibol de sala y Voleibol de playa.

En el estado de Puebla se realizó el Atletismo y Handball en ambas ramas.

Esta participación fue muy buena para Colima ya que se obtuvo el 8º lugar en el medallero con una cosecha de 7 medallas las cuales fueron 2 de oro, 3 plata y 2 bronce, en las disciplinas de Voleibol de playa femenino, Atletismo y Handball femenino. El Instituto Colimense del Deporte dotó de uniformes a esta delegación colimense.

### **CONDDE**

En lo que refiere a la Universiada Nacional que se llevó a cabo el pasado mes de junio, la Universidad de Colima finalizó con un total de 6 preseas; 3 en judo 2 de plata y 1 de bronce, una en Atletismo de bronce, una más de plata en Balonmano y otra en Voleibol de playa femenino siendo esta última de bronce.

Mejorando así lo logrado el año pasado en el medallero nacional, y colocándose dentro de las primeras 30 universidades de la tabla por puntos, y en la posición número 49 del medallero general, de un aproximado de 150 instituciones de Educación Superior.

DR. CARLOS CHÁVEZ, DR. MARIO RAMÍREZ, ING. RAÚL CAZARES Les reitero mi agradecimiento y mi apoyo para seguir trabajando en beneficio del deporte estudiantil.

### **JUEGOS NACIONALES CONADE**

La participación de nuestro estado, en el evento deportivo infantil y juvenil más importante del país, se vio reflejado con 1038 deportistas, que transitaron por las etapas municipales y estatal distribuidos en 30 disciplinas deportivas.

Nuestro estado se distinguió con la realización de dos eventos deportivos en la etapa Macro Regional en las disciplinas de Handball y Voleibol contando con la participación de 13 entidades deportivas y 1500 deportistas entre las ramas varonil y femenino en todas sus categorías.

Para la etapa nacional, se conformó una delegación de 361 integrantes entre deportistas, entrenadores, delegados, prensa y servicios médicos.

Cabe hacer mención que este año 2023 se posiciona entre las participaciones más destacadas de la historia de Colima, ya que se lograron 10 medallas de oro, 6 de plata y 14 de bronce. Logrando un total de 30 medallas



1523

2023

"2023, Año de la Conmemoración del 500 Aniversario de la Fundación de la Villa de Colima".



Quiero hacer mención de manera destacada y sin menospreciar la participación de todos nuestros medallistas y en general de todos los deportistas que nos representaron.

- Del equipo de Voleibol Juvenil Menor Femenil ganador de la medalla de oro
- De Ana Lilia González Velazco (LILO) GANADORA DE 2 oros en surfing.
- De Cesia Dueñas Castillo GANADORA DE 3 OROS 50, 100 Y 200 MTS. PECHO de natación
- De Jesús Daniel Díaz Guerrero GANADOR DE 4 OROS Y UNA PLATA EN AJEDREZ

A todos mi reconocimiento y mi agradecimiento por poner en alto al deporte Colimense Continuando con los eventos CONADE, les informo que nuestro Estado participó con 25 integrantes en los juegos AUTOCTÓNOS, 10 en los INDÍGENAS y 84 en los POPULARES en los cuales se obtuvo una medalla de bronce en la disciplina de boxeo. Igualmente, nuestro reconocimiento para todos ellos.

En relación al Deporte Adaptado hago de su conocimiento que EL INCODE llevó a cabo una serie de eventos, que nos permitieran captar a los deportistas de esta modalidad que pudieran representarnos en las competencias próximas a realizarse, los PARANACIONALES 2023.

Dentro del Programa Deporte para Todos se organizó el TORNEO FUT7 que captó a 79 participantes.

La CONVIVENCIA DEPORTIVA DE PARATLETISMO con 19 participantes.

La eliminatoria estatal de PARATLETISMO que contó 17 atletas dando como resultado 8 deportistas que lograron dar la marca establecida para poder participar en la etapa nacional a realizarse en el estado de Quintana Roo del 24 de octubre al 5 de noviembre del 2023.

Estamos seguros que tendrán una destacada participación y seguramente el medallero para colima se verá incrementado.

### **DEPORTE FEDERADO**

EL TEMPLE DEL BRAZO ES

En el sector Federado, el INCODE se coordina con algunas Asociaciones Estatales y su Federación para llevar a cabo eventos de carácter Nacional, como lo fueron en esta ocasión:

- El Torneo Nacional De voleibol COPA COLIMA 2022
- OLIMPIADAS ESPECIALES 2022
- COPA VOLCAN DE HANDBALL 2023

COLIMA



AÑOS

1523

2023

"2023, Año de la Conmemoración del 500 Aniversario de la Fundación de la Villa de Colima".

- TORNEO DE VOLEIBOL DE PLAYA MANZANILLO 2023
- TORNEO NACIONAL ALCUZHUE 2023
- CAMPEONATO NACIONAL DE BOX
- CAMPEONATO NACIONAL INFANTIL DE HANDBALL COLIMA 2023

El respaldo que el Instituto Colimense del Deporte brinda en estos eventos consiste en apoyo de alimentos, uniformes, atención médica, premiación Instalaciones y logística.

Quiero hacer una mención muy especial sin decir sus nombres para no dejar a ni uno fuera hombres y mujeres que han puesto muy en alto a nuestro país y por ende a nuestro estado, ellos han tenido una participación destacada en sus respectivas disciplinas.

Me refiero a aquellos deportistas que han formado parte de las Selecciones Nacionales en competencias internacionales, como son Centroamericanos, Panamericanos y Mundiales.

Gracias a los sectores Municipal y Federado por su gran desempeño

### **CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE**

En materia de servicios, es de suma importancia para el INCODE contar con el respaldo de profesionistas en el área de CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE como son Fisioterapia, Psicología, Nutrición y Medicina.

En este rubro les informo que la atención prestada ha sido la siguiente:

Nuestro estado fue sede de eventos, Macro Regionales, Nacionales y algunos más organizados por el instituto de manera local, en los cuales se brindaron 2600 consultas generales entre las que se cuentan

Médicas 550, Fisioterapéuticas 1550, Nutricionales 250 y Psicológicas 250.  
Beneficiando con la atención a 3129 participantes.

Se atendieron 16 urgencias médicas, en deportes de contacto, algunas en deportes de conjunto, la mayoría en el Cachibol en el campeonato nacional de finales del año pasado.

### **CAPACITACIONES**

Quienes realizamos cada una de las tareas dentro y fuera del Instituto Colímense en beneficio de los Deportistas, estamos obligados a contar con una preparación profesional a través una capacitación constante, es por eso que organizamos de manera frecuente, charlas cursos, talleres, seminarios que permitan tanto a entrenadores, al propio personal del instituto y a los mismos deportistas estar actualizados.

COLIMA



AÑOS

1523

2023

"2023, Año de la Conmemoración del 500 Aniversario de la Fundación de la Villa de Colima".

Bld. Camino Real No. 402 Colonia Las Víboras C.P. 28040, Colima, Colima, México.

Tel. + 52 (312) 3148930 [www.col.gob.mx/incode](http://www.col.gob.mx/incode) e-mail: [direccion.incode@gobiernocolima.gob.mx](mailto:direccion.incode@gobiernocolima.gob.mx)

Para tal objetivo llevamos a cabo la conferencia:

### **¿Qué hay detrás del éxito de Jalisco?**

Impartida por el Subdirector del CODE Jalisco, estuvo dirigida a entrenadores del Estado, así como a Dirigentes del deporte de los diferentes municipios, sumando un total de 50 personas asistentes.

Habló sobre las estrategias y el modelo de trabajo que ha utilizado Jalisco a lo largo de varios años para conseguir estar en los más altos lugares en cuánto la obtención de medallas en los Juegos Nacionales CONADE.

### **Taller de actualización para el óptimo rendimiento deportivo:**

Organizado por el INCODE en coordinación con la Universidad de Colima. Atendiendo la necesidad que marca la convocatoria de los Nacionales CONADE 2023, donde indica que todos los entrenadores que asistan a dichos juegos, deben tener acreditada una capacitación deportiva de 20 horas. Constó de 6 ponencias en donde se abordaron temas sobre nutrición, entrenamiento y lesiones deportivas. Se tuvo una asistencia de 275 personas. Este curso se realizó en dos fechas diferentes, debido al interés mostrado por los entrenadores participantes.

### **Capacitación para entrenadores y atletas de Tenis de Mesa:**

Esta capacitación fue impartida por la entrenadora Marisel Ramírez Velázquez, originaria de Cuba, con más de 20 años de experiencia en la materia. Se tuvo una participación muy reducida de 14 personas, entre atletas y entrenadores. El objetivo es crecer en esta disciplina que nos permita contar con más deportistas.

Derivado de los convenios establecidos en materia de capacitación, llevamos a cabo dos talleres dirigido a entrenadores de Baloncesto y Boxeo que fueron impartidos por personal especializado del CEDEM Centros De Deporte Escolar Y Municipal de la CONADE, en los cuales se contó con 35 participantes en Boxeo y 23 en Baloncesto las constancias entregadas en este curso tendrán validez para poder dirigir en los Eventos Nacionales CONADE.

### **ESTÍMULOS AL DEPORTE**

Entrega de becas y estímulos: en este rubro es de todos sabido que el estado tenía una deuda pendiente con el deporte colimense.

Cuando financieramente se estuvo en condiciones de saldar esa deuda, se realizó el pago a deportistas y entrenadores, Medallistas de los años 2021 y 2022.

Fue la Gobernadora del estado, Maestra Indira Vizcaíno silva quien de manera personal atendió ese compromiso.

COLIMA



AÑOS

1523

2023

“2023, Año de la Conmemoración del 500 Aniversario de la Fundación de la Villa de Colima”.

Bldv. Camino Real No. 402 Colonia Las Víboras C.P. 28040, Colima, Colima, México.

Tel. + 52 (312) 3148930 [www.col.gob.mx/incode](http://www.col.gob.mx/incode) e-mail: [direccion.incode@gobiernocolima.gob.mx](mailto:direccion.incode@gobiernocolima.gob.mx)

Del año 2021 se benefició a 54 deportistas y 17 entrenadores con una inversión de \$455,999.76 y de \$82,500 respectivamente.

En el año 2022 fueron 63 deportistas y 18 entrenadores con una inversión de \$543,076.91 y de \$80,000

Con una suma total en los dos años de \$ 1,161, 576. 67 pesos un millón, ciento sesenta y un mil, quinientos setenta y seis pesos.

La edición 2023 de estos reconocimientos económicos a deportistas y entrenadores se tiene contemplada realizarse en el próximo mes de noviembre.

Referente a los estímulos que por convocatoria se realizan en el estado de colima contamos en primer lugar el PREMIO ESTATAL DEL DEPORTE, La inversión de este premio es otorgada con recurso federal \$110,000.00. En la edición 2022 los galardonados fueron.

- AZUCENA MARIANO MOCTEZUMA DE DEPORTE ADAPTADO
- TEOCALLI HERNÁNDEZ GUTIÉRREZ DE HANDBALL
- JAVIER MARTINEZ SÁNCHEZ DE ATLETISMO

EN EL MURO DE HONOR DEL DEPORTE COLIMENSE, fueron grabados los nombres con letras color oro de:

- CITLALLI ARGELIAN ESTRADA JUÁREZ ENTRENADORA DE HANDBALL
- EDUARDO BARAJAS CARRILLO, ENTRENADOR DE VOLEIBOL
- MIGUEL ANGEL COTRERAS DE LA MORA ENTRENADOR DE HANDBALL

EL SALON DE LA FAMA: Se reconoció a:

- MOISES RÍOS ACOSTA EN GALERÍA DEL DEPORTE
- CARLOS MANZANO LÓPEZ EN TRAYECTORIA DEPORTIVA

EL PREMIO AL CRONISTA DEPORTIVO SE ENTREGÓ A:

- FRANCISCO JAVIER ESPÍRITU GÓMEZ EN CRÓNICA
- ANGEL CONTRERAS MARTÍNEZ EN ENTREVISTA
- OMAR ALEJANDRO CARRILLO QUINTERO EN FOTOGRAFIA.

COLIMA



AÑOS

1523

2023

"2023, Año de la Conmemoración del 500 Aniversario de la Fundación de la Villa de Colima".

Bld. Camino Real No. 402 Colonia Las Víboras C.P. 28040, Colima, Colima, México.

Tel. + 52 (312) 3148930 [www.col.gob.mx/incode](http://www.col.gob.mx/incode) e-mail: [direccion.incode@gobiernocolima.gob.mx](mailto:direccion.incode@gobiernocolima.gob.mx)



## **INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA**

El gobierno del estado, a través de la secretaria de Desarrollo Urbano y el propio Instituto Colimense del Deporte realizó obras en beneficio de las y los colimenses.

- Construcción de la unidad deportiva en la comunidad Flor de Coco en el municipio de Armería.
- Rehabilitación de la Unidad Deportiva del municipio de Cuauhtémoc.
- Construcción del acceso norte del área Natural protegida LA CAMPANA.
- Rehabilitación del complejo deportivo PIEDRA LISA.
- Rehabilitación de luminarias del Estadio Colima.
- Rehabilitación de luminarias de la unidad deportiva Profr. Gustavo Alberto Vázquez Montes.
- Rehabilitación y mantenimiento de la unidad deportiva Rey Colimán.
- Rehabilitación y mantenimiento de algunos espacios deportivos de la unidad deportiva Morelos.
- Seguimiento a la edificación de la fosa de clavados del centro acuático de Occidente.

A modo y de manera sintetizada expongo en este documento las acciones más relevantes que el INSTITUTO COLIMENSE DEL DEPORTE ha realizado en coordinación con todos y cada uno de los sectores que ustedes representan. No son todas, pero sí las que consideramos de mayor interés.

Les exhorto a que juntos sigamos trabajando de manera organizada en beneficio de nuestra niñez, nuestra juventud y de manera general de toda la ciudadanía colimense.

Agradezco a todo el personal que labora en el INCODE.

A ustedes por su respaldo y apoyo que siempre me brindan.

Y muy en especial a la Gobernadora Mtra. INDIRA VIZCAINO SILVA por su confianza.

**MUCHAS GRACIAS.**

**L.E.F. ALEJANDRO RODRÍGUEZ ALVARADO**  
**DIRECTOR GENERAL DEL INCODE**

VIGOR EN LA TIERRA

**COLIMA**



**AÑOS**

1523

2023

"2023, Año de la Conmemoración del 500 Aniversario de la Fundación de la Villa de Colima".

Bld. Camino Real No. 402 Colonia Las Víboras C.P. 28040, Colima, Colima, México.

Tel. + 52 (312) 3148930 [www.col.gob.mx/incode](http://www.col.gob.mx/incode) e-mail: [direccion.incode@gobiernocolima.gob.mx](mailto:direccion.incode@gobiernocolima.gob.mx)