En cumplimiento a lo establecido en el artículo 29 fracción IX de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública del Estado de Colima, otorgo mi consentimiento para publicar el presente:

Curriculum Vitae

Fecha de Actualización:
(30/04/2026)

Nombre de la Persona Servidora Pública	
Frida Leticia Jiménez Ruiz	
Cargo:	**Institución:**
Coordinación de Comunicación y Cambio Cultural	Instituto Colimense de las Mujeres

Preparación Académica:

- Licda. en Comunicación, Facultad de Letras y Comunicación, Universidad de Colima (2010-2014) cédula profesional 8998687
- Mtra. en Alta Dirección, Facultad de Contabilidad y Administración, Universidad de Colima (2016-2018) cédula profesional 13169426

Experiencia Laboral:

- **Instituto Colimense de las Mujeres (octubre 2025- actual) Encargada de la Coordinación de Comunicación y Cambio Cultural.**

  Coordinación del talento humano para la creación de estrategias orientadas a promover el quehacer institucional y fortalecer la identidad del Instituto, en el marco de la responsabilidad social y en apego a la normatividad aplicable.

  Elaboración de programas y reportes de actividades de difusión y divulgación de las acciones realizadas por el Instituto Colimense de las Mujeres, contribuyendo al fortalecimiento de la identidad institucional.

  Vinculación con medios masivos de comunicación en materia de relaciones públicas del Instituto Colimense de las Mujeres.

  Revisión de contenidos impresos, sonoros, audiovisuales, electrónicos y demás medios de difusión del Instituto, asegurando el uso de lenguaje incluyente y no sexista, conforme a las disposiciones jurídicas aplicables.

Firma de la Persona Servidora Pública

Diseño de campañas y estrategias de comunicación para la difusión de los servicios del ICM, así como para la promoción de los derechos humanos de las mujeres y la prevención de la violencia de género.

Gestión y apoyo logístico en la organización y ejecución de eventos del Instituto Colimense de las Mujeres, contribuyendo al adecuado desarrollo de las actividades institucionales.

- **Instituto Colimense de las Mujeres (enero- septiembre 2025) Productora de contenidos audiovisuales y Auxiliar de la Jefatura de Comunicación y Cambio Cultural.**

Producción y elaboración de guion literario del producto informativo "NotICM", emitido semanalmente a través de las redes sociales institucionales, con la finalidad de comunicar información relevante de manera clara y accesible para la población.

Conducción de eventos del Instituto Colimense de las Mujeres, promoviendo una comunicación efectiva y cercana con el público asistente.

Apoyo logístico en la organización y ejecución de eventos institucionales, contribuyendo al adecuado desarrollo de cada actividad.

Apoyo administrativo a la Coordinación de Comunicación y Cambio Cultural, colaborando en la gestión, organización y seguimiento de actividades del área.

- **Instituto Colimense de las Mujeres (marzo- diciembre 2024) Productora de la Radionovela El Diario de Ameyali**

Producción del programa de Radionovela "El Diario de Amyeali", con actividades como: creación de guion de cortinillas de entrada y de salida, con temáticas sobre la Prevención de las Violencias a Mujeres, sus Hijas e Hijos, Derechos Humanos, Perspectiva de Género, Prevención del Embarazo Adolescente, Trata de Personas, Maternidad Digna, Salud Sexual y Reproductiva, Empoderamiento de las Mujeres y Feminismo.

Elaboración y creación de guion literario para cada capítulo de la Radionovela "El Diario de Ameyali", logrando la amenidad al escuchar el episodio.

Locución y manejo de voz para personajes de la Radionovela "El diario de Ameyali", con la finalidad de proporcionar información objetiva y clara a las mujeres sus hijas e hijos del estado de Colima.

Gestión de espacios e invitados a grabación de cada episodio de la Radionovela "El Diario de Ameyali"

Edición de material audiovisual para reels de difusión para cada emisión de la Radionovela "El Diario de Ameyali"

Firma de la Persona Servidora Pública

- **Instituto Colimense de las Mujeres (enero- diciembre 2023) Productora del Programa de radio ICM- Las Voces Verdes**

Producción del programa de Radio "ICM- Las Voces Verdes", con actividades como: creación de guion, cortinillas de entrada y de salida, cápsulas informativas con temáticas sobre la Prevención de las Violencias a Mujeres, sus Hijas e Hijos, Derechos Humanos, Perspectiva de Género, Prevención del Embarazo Adolescente, Trata de Personas, Maternidad Digna, Salud Sexual y Reproductiva, Empoderamiento de las Mujeres y Feminismo.

Investigación documental de los temas y selección de las personas invitadas al Podcast "Las Voces Verdes", con temáticas de perspectiva de género garantizando la intervención desde el conocimiento.

Elaboración de escaletas del Radio "ICM- Las Voces Verdes", logrando la amenidad al escuchar el episodio.

Conductora del Programa de radio "ICM- Las Voces Verdes", con la finalidad de proporcionar información objetiva y clara a las mujeres sus hijas e hijos del estado de Colima.

Difusión del Podcast "ICM- Las Voces Verdes" en redes sociales como Facebook y Instagram garantizado la difusión con lenguaje inclusivo y con perspectiva de género.

- **Instituto Colimense de las Mujeres (enero- mayo 2022) Productora del Programa de Podcasts Las Voces Verdes**

Producción del Podcast "Las Voces Verdes", con actividades como: creación de guion, cortinillas de entrada y de salida, cápsulas informativas con temáticas sobre la Prevención de las Violencias a Mujeres, sus Hijas e Hijos, Derechos Humanos, Perspectiva de Género, Prevención del Embarazo Adolescente, Trata de Personas, Maternidad Digna, Salud Sexual y Reproductiva, Empoderamiento de las Mujeres y Feminismo.

Investigación documental de los temas y selección de las personas invitadas al Podcast "Las Voces Verdes", con temáticas de perspectiva de género garantizando la intervención desde el conocimiento.

Elaboración de escaletas del Podcast "Las Voces Verdes", logrando la amenidad al escuchar el episodio.

Conductora del Podcast "Las Voces Verdes", con la finalidad de proporcionar información objetiva y clara a las mujeres sus hijas e hijos del estado de Colima.

Elaboración del instrumento de la retroalimentación del Podcast "Las Voces Verdes", mediante encuestas de satisfacción en Facebook y grupos de discusión.

Firma de la Persona Servidora Pública

Elaboración del instrumento de medición del impacto del Podcast "Las Voces Verdes".

Difusión del Podcast "Las Voces Verdes" en redes sociales como Facebook y Instagram garantizado la difusión con lenguaje inclusivo y con perspectiva de género.

Visitas a las comunidades del estado de Colima, donde a través de un cuestionario se mide el impacto del Podcast "Las Voces Verdes", con la finalidad de garantizar el impacto positivo en las mujeres su hijas e hijos oyentes del Podcast.

Cobertura de eventos como foros de feminismo, políticas públicas de género, discriminación, prevención y erradicación de las violencias.

- **Departamento de Desarrollo Social - Universidad de Colima (agosto 2019 – agosto, 2021) Coordinadora de estudiantes voluntarios**

Diseño y desarrollo de proyectos sociales con temáticas de feminismo, perspectiva de género, prevención y erradicación de las violencias, derechos humanos de las mujeres, adolescentes, infancias y adultas mayores, trata de personas, igualdad, medio ambiente, sustentabilidad, y objetivos de desarrollo sostenible de la ONU en escenarios reales como casas hogar, asilos, albergues cañeros, comunidades y colonias para la mejora de calidad de vida de las infancias, adolescencias, mujeres, adultas y adultos mayores.

Producción de guiones para productos audiovisuales (vídeos y podcasts) en materia de sensibilización de problemáticas sociales de las mujeres, niñas y adultas mayores, como violencias de género, trata de personas, derechos sexuales y reproductivos y embarazo en adolescentes.

Coordinación de la planeación, organización, producción, seguimiento y distribución de material audiovisual de temáticas de: igualdad, feminismo, prevención y erradicación de violencias, derechos humanos de las mujeres, adolescentes, infancias y adultas mayores, (vídeos- podcasts).

Sensibilización en planteles de Universidad de Colima sobre la problemática social de las violencias contra las mujeres, adolescentes, niñas y adultas mayores para conformar ejército de estudiantes voluntarios y voluntarias.

Capacitación al estudiantado voluntario en la creación de contenido audiovisual (vídeos y podcasts) sobre medio ambiente, sustentabilidad, igualdad, feminismo, prevención y erradicación de violencias, derechos humanos de las mujeres, adolescentes, infancias y adultas mayores.

Seguimiento a estudiantes de planteles de los municipios de Colima, Villa de Álvarez, Tecomán, Cuauhtémoc en proyectos de problemáticas sociales de las

mujeres y Diseño e impartición del curso Valores del Estudiante Voluntario: Respeto e Igualdad.

Documentación de eventos del Centro de Desarrollo de Familia Universitaria como campañas de intervención comunitaria y de inclusión social en albergues cañeros y colonias, mediante fotografías y nota de prensa.

- **Solución de Negocios (2016 – 2022)** *Consultor Junior*

Seguimiento a proyectos de gestión humana enfocados al área de talento humano, brindando apoyo en la implementación y evaluación de procesos organizacionales.

Elaboración de manuales de procedimientos y manuales de organización para fortalecer la estructura interna de las empresas.

Diseño y desarrollo de programas de Seguridad y Salud en el Trabajo, alineados a la normatividad vigente.

Capacitación en materia de procesos de inspección ante la STPS, contribuyendo al cumplimiento de obligaciones legales.

Apoyo administrativo en la gestión y ejecución de proyectos organizacionales.

Elaboración e implementación de proyectos en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Aplicación de la Detección de Necesidades de Capacitación (DNC) para el desarrollo del personal.

Manejo de plataformas institucionales como PASST y SIRCE (STPS) para el cumplimiento de requerimientos oficiales.

Reclutamiento y selección de personal.

- **Ashero Consultores (2014)**
  Área de Marketing y Comunicación

Diseño de banners informativos para la difusión de talleres y cursos de capacitación, fortaleciendo la comunicación visual.

Elaboración de material didáctico como apoyo en procesos de capacitación.

Ventas telefónicas de catálogo de cursos, promoviendo la oferta de servicios de capacitación.

Gestión de espacios para la realización de talleres y actividades formativas.

Firma de la Persona Servidora Pública

Cobertura de eventos mediante fotografía y video para difusión institucional y promoción de actividades.

Habilidades:

- Comunicación efectiva y con perspectiva de género
- Trabajo en equipo
- Liderazgo y coordinación de grupos
- Resolución de conflictos
- Planeación y toma de decisiones
- Análisis de problemas organizacionales
- Diseño de estrategias y proyectos

Cursos, seminarios, talleres:

- Curso Prevención Social de las Violencias con Enfoque Antidiscriminatorios, por el Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación, (CONAPRED), duración de 10 horas.
- Taller Conceptos Básicos del Feminismo, por el Instituto Colimense de las Mujeres, duración de 4 horas.
- Curso Comunicación incluyente sin sexismo, por el Instituto Nacional de las Mujeres, duración de 20 horas.
- Plática Modelo integral de prevención primaria de la violencia contra las mujeres, por el Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES), duración de 2 horas.
- Curso Uso de Atlas de Género, Sistema Integrado de Estadística Sobre Violencia Contra las Mujeres (SIESVIM) y plataformas del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)", por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), duración de 2 horas.
- Capacitación para la Construcción de una Agenda de Género", por el Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES), duración de 2 horas.
- Jornada Áreas Prioritarias de Atención y Prevención a las Violencias de Género, por el Instituto Colimense de las Mujeres, duración de 30 horas:
  - Violencias de Género contra las Mujeres
  - Modelo Único de Atención Integral para las Mujeres Víctimas de Violencia y Entrevista Inicial
  - Evaluación del Estado del Riesgo
  - Prevención de la Violencia Sexual y el Embarazo en Adolescentes

Firma de la Persona Servidora Pública

- Uso Seguro y Responsable de las Redes Sociales
- Trata de Personas con Perspectiva de Género
- Prevención del Acoso y Hostigamiento Sexual
- Empoderamiento Económico y Político de las Mujeres
- Mujeres Indígenas

- Curso Inducción al Instituto Colimense de las Mujeres, por el Instituto Colimense de las Mujeres, duración de 3 horas.

- Taller Ley Olimpia y violencia digital, por el Instituto de Transparencia, Acceso a la Información Pública, Protección de Datos Personales y Rendición de Cuentas de la Ciudad de México, duración de 10 horas.

- Curso Corresponsabilidad familiar, por el Instituto Colimense de las Mujeres, duración de 3 horas.

- Curso en línea: "Derechos humanos de la comunidad LGBTTI" impartido por la Suprema Corte de la Justicia de la Nación, duración de 4 horas. (2021):

- Curso en línea: "Derechos Humanos y Género", por la Comisión Nacional de los Derechos Humanos, duración de 40 horas.

- Curso en línea "Prevención de las Violencias contra las Adolescencias y su Participación para la Reconstrucción del Tejido Social", por la Comisión Nacional de los Derechos Humanos, duración de 30 horas.

- Curso en línea "Género, Masculinidades y Lenguaje incluyente", por la Comisión Nacional de los Derechos Humanos, duración de 30 horas.

- Capacitación: "Conceptos básicos de género", por el Instituto Colimense de las Mujeres, duración de 4 horas.

- Día internacional de la mujer, 8 de marzo, Universidad de Colima, duración 2 horas.

- Análisis del machismo en nuestro entorno, Universidad de Colima, duración 2 horas.

Firma de la Persona Servidora Pública